

5月の献立カレンダー



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 麦ごはん カレーシチュー 切り干し大根のみそマヨネーズ焼き	2 麦ごはん 豆腐ハンバーグ スナッPEndウ 若竹汁	3憲法記念日 	4みどりの日 	5こどもの日 	6 ちゃんぽん ヨーグルト
10時	せんべい	もも				ウエハース
3時	フルーツミルクかん	みそ万十				蒸しケーキ
	8 麦ごはん 豚肉と春野菜の赤みそ炒め 中華スープ	9 コッパパン 魚のトマトソース焼き ポテトミルクスープ	10 花まつり 麦ごはん わかめスープ 高野豆腐と野菜の含め煮 人参のコールスロー風	11 麦ごはん ウインナーのオムレット ゆでブロッコリー 青菜のスープ	12 麦ごはん いろいろ野菜と魚のオープン焼き 大根のみそ汁	13 ☆三色そばろ丼 かぼちゃのみそ汁
10時	バイン	キウイ	ウエハース	バナナ	みかん	せんべい
3時	フルーツゼリー・クッキー	ハムとコーンの蒸しパン	オレンジ・あられ	チーズボール	レーズンスコーン	ビスケット
	15 ロールパン ローストチキン 人参グラッセ キャベツとベーコンのスープ	16 麦ごはん 魚の新緑揚げ レタス 具だくさんみそ汁	17 麦ごはん うま煮 すまし汁（花ふ）	18 麦ごはん カレーシチュー 切り干し大根のみそマヨネーズ焼き	19 お誕生会 じゃこと菜っ葉の混ぜご飯 こいのぼりハンバーグ 春キャベツのフレンチサラダ 若竹汁 豆乳プリン（以上児のみ）	20 ちゃんぽん ヨーグルト
10時	りんご	オレンジ	チーズ・クラッカー	もも	せんべい	ウエハース
3時	そらまめ・クラッカー	ピザトースト	バスブーサ	フルーツミルクかん	パイ	蒸しケーキ
	22 麦ごはん 豚肉と春野菜の赤みそ炒め 中華スープ	23 コッパパン 魚のトマトソース焼き ポテトミルクスープ	24 麦ごはん わかめスープ 高野豆腐と野菜の含め煮 人参のコールスロー風	25 麦ごはん ウインナーのオムレット ゆでブロッコリー 青菜のスープ	26 麦ごはん いろいろ野菜と魚のオープン焼き 大根のみそ汁	27 ☆三色そばろ丼 かぼちゃのみそ汁
10時	バイン	キウイ	ウエハース	バナナ	みかん	せんべい
3時	フルーツゼリー・クッキー	ハムとコーンの蒸しパン	オレンジ・あられ	チーズボール	レーズンスコーン	ビスケット
	29 ロールパン ローストチキン 人参グラッセ キャベツとベーコンのスープ	30 麦ごはん 魚の新緑揚げ レタス 具だくさんみそ汁	31 麦ごはん うま煮 すまし汁（花ふ）			
10時	りんご	オレンジ	チーズ・クラッカー			
3時	そらまめ・クラッカー	ピザトースト	バスブーサ			

- 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。
- 10時のおやつは、未満児のみにになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 未満児のお汁は、_____ で表示しています。
- 新メニューは☆マークで表示しています。

