

# 6月の献立カレンター



|     | 月曜日   | 火曜日   | 水曜日  | 木曜日  | 金曜日   | 土曜日   |  |
|-----|---|---|--|--|---|---|--|
| 昼食  |  |   |  | <b>1</b><br>麦ごはん<br>豆腐と鶏肉のみそ炒め<br>わかめスープ(玉ねぎ)                    | <b>2</b><br>麦ごはん<br>あじさい揚げ<br>サラダ菜<br>そうめんのみそ汁    | <b>3</b><br>☆あんかけ焼きそば<br>ヨーグルト  |  |
| 10時 |   |   |  | バナナ  | もも  | せんべい  |  |
| 3時  |   |   |  | さつまいもドーナツ  | きな粉蒸しパン   | カステラ  |  |
| 昼食  | <b>5</b><br>食パン<br>チリコンカーン<br>野菜スープ   | <b>6</b><br>麦ごはん<br>鶏のから揚げ<br>レタス<br>五目みそ汁  | <b>7</b><br>麦ごはん<br>厚揚げの煮付<br>すまし汁 (かまぼこ)  | <b>8</b><br>麦ごはん<br>すまし汁(白玉ふ)<br>鮭の塩焼き<br>ゆでいんげん<br>小松菜としらすの和え物  | <b>9</b><br>麦ごはん<br>かみかみパーグ<br>玉ねぎのソテー<br>トマトスープ  | <b>10</b><br>ツナとトマトのスパゲティ<br>ヨーグルト  |  |
| 10時 | ウエハース   | キウイ   | みかん  | コーンフレーク  | りんご   | ウエハース   |  |
| 3時  | かぼちゃと豆乳の米粉ケーキ   | りんご・ビスケット                                   | ココアバナナスコーン                                 | ベークドポテト  | シュガートースト  | パイ  |  |
| 昼食  | <b>12</b><br>ロールパン<br>ポトフ (だいこん)<br>マカロニサラダ                                       | <b>13</b><br>麦ごはん<br>白身魚の焼カレー風<br>ベーコンスープ   | <b>14</b><br>麦ごはん<br>八宝菜<br>鶏ささみときのこのスープ   | <b>15</b><br>麦ごはん<br>豆腐と鶏肉のみそ炒め<br>わかめスープ(玉ねぎ)                   | <b>16</b><br>麦ごはん<br>あじさい揚げ<br>サラダ菜<br>そうめんのみそ汁   | <b>17</b><br>☆あんかけ焼きそば<br>ヨーグルト   |  |
| 10時 | せんべい  | オレンジ  | チーズ・クラッカー                                  | バナナ  | もも  | せんべい  |  |
| 3時  | フルーツゼリー・クッキー  | マドレーヌ                                       | プリン・せんべい                                   | さつまいもドーナツ  | きな粉蒸しパン   | カステラ  |  |
| 昼食  | <b>19</b><br>食パン<br>チリコンカーン<br>野菜スープ  | <b>20</b><br>麦ごはん<br>鶏のから揚げ<br>レタス<br>五目みそ汁 | <b>21</b><br>麦ごはん<br>厚揚げの煮付<br>すまし汁 (かまぼこ) | <b>22</b><br>麦ごはん<br>すまし汁(白玉ふ)<br>鮭の塩焼き<br>ゆでいんげん<br>小松菜としらすの和え物 | <b>23</b><br>麦ごはん<br>かみかみパーグ<br>玉ねぎのソテー<br>トマトスープ | <b>24</b><br>ツナとトマトのスパゲティ<br>ヨーグルト  |  |
| 10時 | ウエハース   | キウイ   | みかん  | コーンフレーク  | りんご   | ウエハース   |  |
| 3時  | かぼちゃと豆乳の米粉ケーキ   | りんご・ビスケット                                   | ココアバナナスコーン                                 | ベークドポテト  | シュガートースト  | パイ  |  |
| 昼食  | <b>26</b><br>ロールパン<br>ポトフ (だいこん)<br>マカロニサラダ                                       | <b>27</b><br>麦ごはん<br>白身魚の焼カレー風<br>ベーコンスープ   | <b>28</b><br>麦ごはん<br>八宝菜<br>鶏ささみときのこのスープ   | <b>29</b><br>麦ごはん<br>豆腐と鶏肉のみそ炒め<br>わかめスープ(玉ねぎ)                   | <b>30</b><br>麦ごはん<br>あじさい揚げ<br>サラダ菜<br>そうめんのみそ汁   |  |  |
| 10時 | せんべい  | オレンジ  | チーズ・クラッcker                                | バナナ  | もも  |   |  |
| 3時  | フルーツゼリー・クッキー  | マドレーヌ                                       | プリン・せんべい                                   | さつまいもドーナツ  | きな粉蒸しパン   |   |  |

- 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。
- 10時のおやつは、未満児のみになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 未満児のお汁は、\_\_\_\_\_で表示しています。
- 新メニューは★マークで表示しています。

