

6月の献立カレンダー



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食				1 麦ごはん 豆腐と鶏肉のみそ炒め わかめスープ(玉ねぎ)	2 麦ごはん あじさい揚げ サラダ菜 そうめんのみそ汁	3 ☆あんかけ焼きそば ヨーグルト
10時				バナナ	もも	せんべい
3時				さつまいもドーナツ	きな粉蒸しパン	カステラ
昼食	5 食パン チリコンカーン 野菜スープ	6 麦ごはん 鶏のから揚げ レタス 五目みそ汁	7 麦ごはん 厚揚げの煮付 すまし汁 (かまぼこ)	8 麦ごはん すまし汁(白玉ふ) 鮭の塩焼き ゆでいんげん 小松菜としらすの和え物	9 麦ごはん かみかみバーグ 玉ねぎのソテー トマトスープ	10 ツナとトマトのスパゲティ ヨーグルト
10時	ウエハース	キウイ	みかん	コーンフレーク	りんご	ウエハース
3時	かぼちゃと豆乳の米粉ケーキ	りんご・ビスケット	ココアバナナスコーン	ベークドポテト	シュガートースト	パイ
昼食	12 ロールパン ポトフ (だいこん) マカロニサラダ	13 麦ごはん 白身魚の焼カレー風 ベーコンスープ	14 麦ごはん 八宝菜 鶏ささみときのこのスープ	15 麦ごはん 豆腐と鶏肉のみそ炒め わかめスープ(玉ねぎ)	16 麦ごはん あじさい揚げ サラダ菜 そうめんのみそ汁	17 ☆あんかけ焼きそば ヨーグルト
10時	せんべい	オレンジ	チーズ・クラッカー	バナナ	もも	せんべい
3時	フルーツゼリー・クッキー	マドレーヌ	プリン・せんべい	さつまいもドーナツ	きな粉蒸しパン	カステラ
昼食	19 食パン チリコンカーン 野菜スープ	20 麦ごはん 鶏のから揚げ レタス 五目みそ汁	21 麦ごはん 厚揚げの煮付 すまし汁 (かまぼこ)	22 麦ごはん すまし汁(白玉ふ) 鮭の塩焼き ゆでいんげん 小松菜としらすの和え物	23 麦ごはん かみかみバーグ 玉ねぎのソテー トマトスープ	24 ツナとトマトのスパゲティ ヨーグルト
10時	ウエハース	キウイ	みかん	コーンフレーク	りんご	ウエハース
3時	かぼちゃと豆乳の米粉ケーキ	りんご・ビスケット	ココアバナナスコーン	ベークドポテト	シュガートースト	パイ
昼食	26 ロールパン ポトフ (だいこん) マカロニサラダ	27 麦ごはん 白身魚の焼カレー風 ベーコンスープ	28 麦ごはん 八宝菜 鶏ささみときのこのスープ	29 麦ごはん 豆腐と鶏肉のみそ炒め わかめスープ(玉ねぎ)	30 麦ごはん あじさい揚げ サラダ菜 そうめんのみそ汁	
10時	せんべい	オレンジ	チーズ・クラッカー	バナナ	もも	
3時	フルーツゼリー・クッキー	マドレーヌ	プリン・せんべい	さつまいもドーナツ	きな粉蒸しパン	

- 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。
- 10時のおやつは、未満児のみにになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 未満児のお汁は、_____で表示しています。
- 新メニューは★マークで表示しています。

