

8月の献立カレンダー



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食		1 麦ごはん ぎせい豆腐 ゆでブロッコリー わかめスープ	2 麦ごはん 鶏肉と大根のカレーじょうゆ煮 三平汁	3 麦ごはん 酢鶏 もずくスープ	4 ロールパン 魚のパン粉焼き にんじんグラッセ ★ポテトとベーコンのスープ	5盆踊り 五目そうめん ヨーグルト
10時		もも	せんべい	キウイ	みかん	ウエハース
3時		みそ万十	アイスクリーム・クラッカー	チーズ入りホットケーキ	炒めそば	ビスケット
昼食	7 麦ごはん 肉にら炒め ジャガイモのみそ汁	8 麦ごはん ツナとかぼちゃの落とし揚げ レタス 鶏肉とコロコロ野菜のすまし汁	9 白焼きパン 牛肉と大豆のメキシコ風 コーンと冬瓜のミルクスープ	10 麦ごはん すまし汁（にんじん） 煮魚 小松菜とひじきの和え物	11山の日 	12 肉うどん ヨーグルト
10時	パイ	オレンジ	チーズ・クラッカー	りんご		コーンフレーク
3時	きな粉ブルーマフィン	にんじんケーキ	フルーツヨーグルト	★チキンナゲット		カステラ
昼食	14希望保育 ★鮭のクリームパスタ フルーツゼリー	15希望保育 ジャージャー麺 ヨーグルト	16 麦ごはん 人参みそつくね サラダ菜 すまし汁（かまぼこ）	17 麦ごはん みそ汁（たまねぎ） 肉豆腐 リャンバンウースー	18 ロールパン 魚のパン粉焼き にんじんグラッセ ★ポテトとベーコンのスープ	19 五目そうめん ヨーグルト
10時	ウエハース	せんべい	コーンフレーク	バナナ	みかん	ウエハース
3時	ボーロ	クッキー	ジャムサンド	とうもろこし・せんべい	炒めそば	ビスケット
昼食	21 麦ごはん 肉にら炒め ジャガイモのみそ汁	22 麦ごはん ツナとかぼちゃの落とし揚げ レタス 鶏肉とコロコロ野菜のすまし汁	23 白焼きパン 牛肉と大豆のメキシコ風 コーンと冬瓜のミルクスープ	24 麦ごはん すまし汁（にんじん） 煮魚 小松菜とひじきの和え物	25 麦ごはん ぎせい豆腐 ゆでブロッコリー わかめスープ	26 肉うどん ヨーグルト
10時	パイ	オレンジ	チーズ・クラッカー	りんご	もも	コーンフレーク
3時	きな粉ブルーマフィン	にんじんケーキ	フルーツヨーグルト	★チキンナゲット	みそ万十	カステラ
昼食	28 麦ごはん 鶏肉と大根のカレーじょうゆ煮 三平汁	29 麦ごはん 酢鶏 もずくスープ	30 麦ごはん 人参みそつくね サラダ菜 すまし汁（かまぼこ）	31 麦ごはん みそ汁（たまねぎ） 肉豆腐 リャンバンウースー		
10時	せんべい	キウイ	コーンフレーク	バナナ		
3時	アイスクリーム・クラッカー	チーズ入りホットケーキ	ジャムサンド	とうもろこし・せんべい		

- 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。
- 10時のおやつは、未満児のみに なります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 未満児のお汁は、_____ で表示しています。
- 新メニューは★マークで表示しています。