



9月の献立カレンダー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	 				1 ロールパン メンチカツ レタス ブイヤベース	2 焼肉パスタ ヨーグルト
10時 3時					もも缶 甘食	コーンフレーク カステラ
昼食	4 麦ごはん 高野豆腐と野菜の含め煮 かぼちゃのみそ汁	5 麦ごはん ハンバーグ 人参グラッセ あさりのチャウダー	6 麦ごはん 魚のみそ煮 ゆでいんげん けんちん汁	7 麦ごはん ひじき入り卵焼き たまねぎのソテー トマトスープ	8 白焼きパン なすのミートソース煮 じゃこサラダ	9 五目うどん ヨーグルト
10時 3時	オレンジ お好み焼き	ウエハース なし・かりんとう	キウイフルーツ スキムモンブラン	チーズ・クラッカー ほうれん草ケーキ	パイン缶 みたらしポテト	ウエハース ビスケット
昼食	11 麦ごはん <u>すまし汁(えのき・わかめ)</u> 鶏肉のさっぱり煮 チャンプル	12 麦ごはん 稲穂揚げ サラダ菜 春雨のみそ汁	13 ぶどうパン ビーフシチュー コールスロー	14 麦ごはん 魚の照り焼き ゆでブロッコリー 清汁(かまぼこ)	15お誕生会 カレーピラフ メンチカツ ナポリタン/レタス コンソメスープ ゼリー(以上児のみ)	16 焼肉パスタ ヨーグルト
10時 3時	バナナ マーブルケーキ	せんべい レーズンスティック	みかん缶 かぼちゃプリン・クラッカー	りんご 黒糖蒸しパン	ウエハース パイ	コーンフレーク カステラ
昼食	18敬老の日 	19 麦ごはん ハンバーグ 人参グラッセ あさりのチャウダー	20 麦ごはん 魚のみそ煮 ゆでいんげん けんちん汁	21 麦ごはん ひじき入り卵焼き たまねぎのソテー トマトスープ	22 白焼きパン なすのミートソース煮 じゃこサラダ	23秋分の日 
10時 3時		ウエハース なし・かりんとう	キウイフルーツ スキムモンブラン	チーズ・クラッカー ほうれん草ケーキ	パイン缶 みたらしポテト	
昼食	25 麦ごはん <u>すまし汁(えのき・わかめ)</u> 鶏肉のさっぱり煮 チャンプル	26 麦ごはん 稲穂揚げ サラダ菜 春雨のみそ汁	27 ぶどうパン ビーフシチュー コールスロー	28 麦ごはん 魚の照り焼き ゆでブロッコリー 清汁(かまぼこ)	29 麦ごはん 高野豆腐と野菜の含め煮 かぼちゃのみそ汁	30 五目うどん ヨーグルト
10時 3時	バナナ マーブルケーキ	せんべい レーズンスティック	みかん缶 かぼちゃプリン・クラッカー	りんご 黒糖蒸しパン	オレンジ パイ	ウエハース ビスケット

- 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。
- 10時のおやつは、未満児のみにになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 未満児のお汁は、_____ で表示しています。
- 新メニューは★マークで表示しています。

