



## ご入園、ご進級おめでとうございます！

空を見上げると、春の陽気に乗って気持ちよさそうに雲が流れていきます。桜の花も咲き始め新しい一年がスタートいたしました。子どもたちと一緒に新年度を迎えることが出来てうれしく思います。新しいスタートは、期待に胸が膨らむ反面、ちょっぴり緊張するものですね。新しい環境が、子どもたちそれぞれにとって居心地の良い場所となるよう、しっかりと子どもたちに向き合い、寄り添っていきたいと思います。



### 4月の予定

- 1日(金) 新年度開始
- 6日(水) } 内科検診
- 20日(水) }
- 13日(水) 消火避難訓練



### 内科検診

4月6日(水)に3, 4, 5歳児・20日(水)に0, 1, 2歳児の内科検診があります。園の嘱託医の浦口先生に診ていただきます。月隈保育園では年に二回(4月・11月)内科検診を行い健康管理に努めています。



### 早寝早起きを心がけましょう

夜は9時ごろまでには寝るようにし、朝は7時に起きるようがんばりましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。



### 生活リズムを整えましょう

### 朝ごはんをきちんと食べましょう

朝食を食べることで、体が目覚めその日の体のリズムが始まります。よく噛んで、しっかり食べましょう。



### 朝、家で排便をしましょう

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう。



### 園児募集中です☆

月隈保育園では新入園児を募集しています！  
入園をご検討の方はまずはお電話をしてください。園見学が必要ですので、電話予約をお願いします。

