

10月の献立カレンダー



月	火	水	木	金	土
2 麦ごはん 魚の塩焼き ゆでブロッコリー 五目みそ汁 もも ふわふわかぼちゃケーキ	3 麦ごはん 麻婆豆腐 チンゲンサイのスープ りんご スイートポテト	4 ロールパン タンドリーチキン 人参のきんぴら キャベツとコーンの豆乳スープ ウエハース オレンジ・ポップコーン	5 麦ごはん すまし汁(かまぼこ) 豚肉と茄子の炒め物 さつまいもの白和え キウイフルーツ カトルカール	6 麦ごはん 納豆の天ぷら レタス 中華スープ チーズ・クラッカー りんごのトースト	7 運動会
9スポーツの日 	10 麦ごはん チャブチエ わかめスープ バナナ シリアルスコーン	11 ぶどうパン かぼちゃとベーコングラタン 野菜スープ コーンフレーク フルーツヨーグルト	12 麦ごはん 魚の磯辺揚げ サラダ菜 のっぺい汁 みかん ハムとコーンのマフィン	13 麦ごはん カレーシチュー りんごとキャベツのフレンチサラダ せんべい チーズボール	14 鮭のクリームパスタ ぶどうゼリー ウエハース クッキー
16 麦ごはん 鶏肉とさといものうま煮 小松菜と豆腐の清汁 パイ 元気プリン	17 麦ごはん 麻婆豆腐 チンゲンサイのスープ りんご スイートポテト	18 ロールパン タンドリーチキン 人参のきんぴら キャベツとコーンの豆乳スープ ウエハース オレンジ・ポップコーン	19 麦ごはん すまし汁(かまぼこ) 豚肉と茄子の炒め物 さつまいもの白和え キウイフルーツ カトルカール	20 秋の遠足 スパゲティ・ナポリタン コンソメスープ ウエハース さつまいもと栗のタルト	21 親子うどん ヨーグルト せんべい ドーナツ
23 麦ごはん 魚の塩焼き ゆでブロッコリー 五目みそ汁 もも ふわふわかぼちゃケーキ	24 麦ごはん チャブチエ わかめスープ バナナ シリアルスコーン	25 ぶどうパン かぼちゃとベーコングラタン 野菜スープ コーンフレーク フルーツヨーグルト	26 麦ごはん 魚の磯辺揚げ サラダ菜 のっぺい汁 みかん ハムとコーンのマフィン	27 麦ごはん カレーシチュー りんごとキャベツのフレンチサラダ せんべい チーズボール	28 鮭のクリームパスタ ヨーグルト ウエハース クッキー
30 麦ごはん 鶏肉とさといものうま煮 小松菜と豆腐の清汁 パイ 元気プリン	31 麦ごはん 納豆の天ぷら レタス 中華スープ チーズ・クラッカー りんごのトースト	<ul style="list-style-type: none"> ● 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。 ● 10時のおやつは、未満児のみになります。 ● 材料の都合により、一部変更になる場合があります。 ● 未満児のお汁は、_____で表示しています。 ● 新メニューは★マークで表示しています。 			