

11月の献立カレンダー

	月	火	水	木	金	土
昼食			1 かぼちゃコッペパン ポトフ <small>切り干し大根のみそマヨネーズ和え</small>	2 麦ごはん 魚のもみじ焼き サラダ菜 シャッキリみそ汁	3文化の日 	4 ビビンバ并 わかめスープ
			10時 3時	みかん 大学いも	キウイフルーツ マーラーカオ	せんべい カステラ
昼食	6 麦ごはん 牛肉とピーマンの炒め煮 豆腐の清汁	7 麦ごはん <u>みそ汁(じゃがいも)</u> 筑前煮 <small>ほうれん草とツナの和え物</small>	8 ロールパン かぼちゃとひき肉のホイル焼き 野菜スープ	9 麦ごはん がんもどきの中華風うま煮 豚汁	10 麦ごはん シュンユイ レタス 鶏肉とココロ野菜の清汁	11 チャンポン ヨーグルト
	10時 3時	りんご 黒ごまとチーズ入りクッキー	チーズ・クラッカー みかん・かりんとう	パイン 小松菜とブルーンのマフィン	コーンフレーク プリン・ア・ラ・モード	バナナ ビザトースト
昼食	13 麦ごはん スペイン風オムレツ ソテー(キャベツ) 白菜と春雨のスープ	14 麦ごはん チキン南蛮 ゆでブロッコリー むらくも汁	15 麦ごはん 厚揚げとキャベツの回鍋肉 すまし汁	16 麦ごはん 魚のもみじ焼き サラダ菜 シャッキリみそ汁	17誕生会 サンドウィッチ チキンカツ/ゆでブロッコリー りんごとキャベツのフレンチサラダ トマトスープ ココアムース(以上児のみ)	18 ビビンバ并 わかめスープ
	10時 3時	せんべい りんごのヨーグルトケーキ	もも 人参カップケーキ	チーズ・クラッカー バナナ・ビスケット	キウイフルーツ マーラーカオ	ウエハース クッキー
昼食	20 麦ごはん 牛肉とピーマンの炒め煮 豆腐の清汁	21 麦ごはん <u>みそ汁(じゃがいも)</u> 筑前煮 <small>ほうれん草とツナの和え物</small>	22 ロールパン かぼちゃとひき肉のホイル焼き 野菜スープ	23勤労感謝の日 	24 麦ごはん シュンユイ レタス 鶏肉とココロ野菜の清汁	25 チャンポン ヨーグルト
	10時 3時	りんご 黒ごまとチーズ入りクッキー	チーズ・クラッカー 大学いも	パイン 小松菜とブルーンのマフィン	バナナ ビザトースト	ウエハース ビスケット
昼食	27 麦ごはん スペイン風オムレツ ソテー(キャベツ) 白菜と春雨のスープ	28 麦ごはん チキン南蛮 ゆでブロッコリー むらくも汁	29 かぼちゃコッペパン ポトフ <small>切り干し大根のみそマヨネーズ和え</small>	30 麦ごはん がんもどきの中華風うま煮 豚汁		
	10時 3時	せんべい りんごのヨーグルトケーキ	もも 人参カップケーキ	みかん ゼリー・かりんとう		

- 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。
- 10時のおやつは、未満児のみになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 未満児のお汁は、_____ で表示しています。