



2月の献立カレンダー

	月	火	水	木	金	土
昼食	 			1 ロールパン マカロニグラタン 白菜とベーコンスープ	2 麦ごはん 厚揚げのきのこあん すまし汁	3お遊戯会 
10時				キウイフルーツ	パイ	
3時				いもぜんざい	揚げドーナツ	
昼食	5 麦ごはん 魚のみそ煮 ゆでいんげん けんちん汁	6 麦ごはん 豆腐とチーズの卵焼き レタス 季節の具だくさんみそ汁	7 コッペパン ポトフ コールスロー	8 麦ごはん から揚げ ゆでブロッコリー トマトスープ	9 麦ごはん 麻婆春雨 かき玉汁	10 すき焼き風うどん ヨーグルト
10時	コーンフレーク	みかん	せんべい	オレンジ	りんご	ウエハース
3時	鬼まんじゅう	いちご牛乳寒天・せんべい	ふかしいも	きな粉ブルーマフィン	フルーツサンド	カステラ
昼食	12振替休日 	13 麦ごはん 鮭とほうれん草のオイスターソース焼き チキンスープ	14 麦ごはん だご 小松菜とひじきの和え物	15 ロールパン マカロニグラタン 白菜とベーコンのスープ	16 麦ごはん 厚揚げのきのこあん すまし汁	17 スパゲティナポリタン ヨーグルト
10時		もも	ウエハース	キウイフルーツ	パイ	せんべい
3時		りんご・クッキー	ココアレズンスコーン	いもぜんざい	揚げドーナツ	丸ボーロ
昼食	19 麦ごはん 魚のみそ煮 ゆでいんげん けんちん汁	20 麦ごはん 豆腐とチーズの卵焼き レタス 季節の具だくさんみそ汁	21 コッペパン ポトフ コールスロー	22 麦ごはん から揚げ ゆでブロッコリー トマトスープ	23天皇誕生日 	24 すき焼き風うどん ヨーグルト
10時	コーンフレーク	みかん	せんべい	オレンジ		ウエハース
3時	鬼まんじゅう	いちご牛乳寒天・せんべい	ふかしいも	きな粉ブルーマフィン		カステラ
昼食	26 食パン 鶏のマリネ焼き 人参グラッセ コンスープ	27 麦ごはん 鮭とほうれん草のオイスターソース焼き チキンスープ	28 麦ごはん だご 小松菜とひじきの和え物	29 麦ごはん 麻婆春雨 かき玉汁		
10時	チーズ・クラッカー	もも	ウエハース	りんご		
3時	ゼリー・せんべい	りんご・クッキー	ココアレズンスコーン	フルーツサンド		