

3月の献立カレンダー



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
昼食					1お誕生会 ちらし寿司 シュウマイ ゆでブロッコリー すまし汁 三色ゼリー	2 五目うどん ヨーグルト	
					10時	せんべい	コーンフレーク
					3時	ひなあられ	丸ポーロ
昼食	4お別れ会 麦ごはん カレーシチュー マカロニサラダ	5 麦ごはん チキンチャップ サラダ菜 豆腐のすまし汁	6 麦ごはん 焼き魚 ゆでいんげん 豚汁	7 ロールパン ミートローフ レタス 野菜スープ	8 麦ごはん 魚のマヨネーズ焼き ゆでブロッコリー 中華スープ	9卒園式 	
	10時	せんべい	バナナ	チーズ・クラッカー	オレンジ		キウイフルーツ
	3時	タルト・ムース	きな粉パン	マーラーカオ	フルーツヨーグルト		ナゲット
昼食	11 麦ごはん 大根のカレー醤油煮 すまし汁	12 麦ごはん 魚の磯辺焼き サラダ菜 春雨スープ	13 麦ごはん 高野豆腐の八目煮 きのこ汁	14 麦ごはん 照り焼きチキン レタス 五目みそ汁	15 コッペパン ミネストローネ さつま芋サラダ	16 牛丼 じゃがいものみそ汁	
	10時	みかん	コーンフレーク	もも	りんご	パン	ウエハース
	3時	パイナップルケーキ	バナナ・せんべい	ココアクッキー	お好み焼き	フルーツゼリー・かりんとう	カステラ
昼食	18 麦ごはん カレー マカロニサラダ	19 麦ごはん チキンチャップ サラダ菜 豆腐のすまし汁	20春分の日 	21 ロールパン ミートローフ レタス 野菜スープ	22 麦ごはん 魚のマヨネーズ焼き ゆでブロッコリー 中華スープ	23 五目うどん ヨーグルト	
	10時	せんべい	バナナ	チーズ・クラッカー	キウイフルーツ	コーンフレーク	
	3時	マーラーカオ	きな粉パン	フルーツヨーグルト	ナゲット	丸ポーロ	
昼食	25 麦ごはん 大根のカレー醤油煮 すまし汁	26 麦ごはん 魚の磯辺焼き サラダ菜 春雨スープ	27 麦ごはん 高野豆腐の八目煮 きのこ汁	28 麦ごはん 照り焼きチキン レタス 五目みそ汁	29 コッペパン ミネストローネ さつま芋サラダ	30 牛丼 じゃがいものみそ汁	
	10時	みかん	コーンフレーク	もも	りんご	ウエハース	
	3時	パイナップルケーキ	バナナ・せんべい	ココアクッキー	お好み焼き	フルーツゼリー・かりんとう	カステラ

● 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。

● 10時のおやつは、未満児のみになります。

● 材料の都合により、一部変更になる場合があります。

● 未満児のお汁は、_____で表示しています。

