

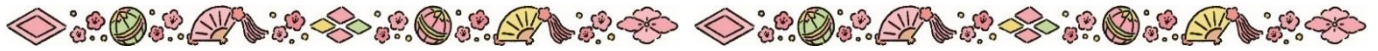
3月



# つきぐま ほいくえんだより



暖かく過ごしやすい日が増えてきましたね。子どもたちは園庭で元気にあそびお天気の日には、なかなか保育室に戻りたくないようです。たくさんの思い出いっぱいとなった1年も締めくくりの時期となりました。子どもたちは保育園でのたくさんの経験を通して、心も体も大きく成長しました。また次の1年に向けて、子どもたちをしっかりと見守っていきたいと思います。



**3月の行事**

- 1日 誕生会
- 4日 お別れ会
- 6日 消火避難訓練
- 9日 卒園式
- 11日 交通安全訓練



**卒園おめでとう!**

**卒園式**  
令和6年 3月9日(土)  
場所 月隈保育園ホール

一番年上として頑張ってきてくれたきくぐみさんと過ごせる時間もあとわずかとなりました。年長児30名が月隈保育園を巣立っていきます。楽しい思い出を胸に刻み、次の環境に踏み出して行ってほしいと思います。



## 2・3月生まれ誕生会

2ヶ月に1回、お誕生会を開いています。各クラスで誕生会を行い、お友だちや保育士と楽しく過ごします。

誕生会当日は、季節を盛り込んだ特別メニューの給食となります。

**メニュー**

- ・ちらし寿司
- ・揚げしゅうまい
- ・すまし汁
- ・三食ゼリー

## 熱が出た時の お家でのケア

### 水分補給



湯冷まし、麦茶、子ども用イオン水、経口補水液果汁などが適しています。子どもが進んで飲みたがる物を与えましょう。

### 食事



食欲があれば、のど越しが良く、消化によい物を与えましょう。乳児で食欲がない場合は1回の量を減らし、回数を増やして与えてみましょう。

### 衣服



熱の上り始めで寒がる時は保温できる服で、熱が上がってきたら薄着に着替えます。汗をかいたらこまめに取り替えます。

### 汗をかいたら



ぬるま湯に浸し固く絞ったタオルで身体を拭いてあげましょう。汗をかいた体がさっぱりし、熱を放散させる効果もあります。