

5月の献立カレンダー



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食 			1 麦ごはん ひじき入り卵焼き サラダ菜 野菜スープ	2 麦ごはん 筑前煮 すまし汁(かまぼこ)	3憲法記念日 	4みどりの日 
10時			チーズ・クラッカー	みかん		
3時			マカロニのきな粉和え	チーズボール		
昼食 	6振替休日	7 麦ごはん 魚のトマトソース焼き ゆでブロッコリー ベーコンスープ	8花まつり 麦ごはん がんもどきの中華風うま煮 すまし汁(鶏ささみ)	9 ぶどうパン 肉団子のスープ フレンチサラダ	10 牛丼 みそ汁(じゃがいも)	11 和風スパゲティ ヨーグルト
10時		せんべい	コーンフレーク	りんご	パン	ウエハース
3時		バスプーサ	そらまめ・クラッカー	★さつまいもケーキ	みそ万十	カステラ
昼食 麦ごはん 豚肉と春野菜の赤みそ炒め わかめスープ	13	14 麦ごはん 魚の新緑揚げ レタス 豚汁	15 麦ごはん カレーシチュー マセドアンサラダ	16 ロールパン ローストチキン 人参グラッセ あさりのチャウダー	17誕生会 しゃげごはん カブのハンバーグ アスパラガスのサラダ 若竹汁 豆乳プリン	18 チャンポン ヨーグルト
10時	もも	バナナ	豆乳クッキー	キウイフルーツ	ウエハース	せんべい
3時	レーズンスコーン	きな粉パン	りんごゼリー・かりんとう	人参ケーキ	源氏パイ	丸ボーロ
昼食 麦ごはん ひじき入り卵焼き サラダ菜 野菜スープ	20	21 麦ごはん 魚のトマトソース焼き ゆでブロッコリー ベーコンスープ	22 麦ごはん がんもどきの中華風うま煮 すまし汁(鶏ささみ)	23 ぶどうパン 肉団子のスープ フレンチサラダ	24 牛丼 みそ汁(じゃがいも)	25 和風スパゲティ ヨーグルト
10時	チーズ・クラッカー	せんべい	コーンフレーク	りんご	パン	ウエハース
3時	マカロニのきな粉和え	バスプーサ	オレンジ・クラッカー	★さつまいもケーキ	みそ万十	カステラ
昼食 麦ごはん 豚肉と春野菜の赤みそ炒め わかめスープ	27	28 麦ごはん 魚の新緑揚げ レタス 豚汁	29 麦ごはん カレーシチュー マセドアンサラダ	30 ロールパン ローストチキン 人参グラッセ あさりのチャウダー	31 麦ごはん 筑前煮 すまし汁(かまぼこ)	
10時	もも	バナナ	豆乳クッキー	キウイフルーツ	みかん	
3時	レーズンスコーン	きな粉パン	りんごゼリー・かりんとう	にんじんケーキ	チーズボール	

- 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。
- 10時のおやつは、未満児のみになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 未満児のお汁は、_____ で表示しています。
- 新メニューは☆マークで表示しています。

