

4月



# つきぐま ほいくえんだより



## こ入園・ご進級おめでとうございます！

色とりどりに咲く花々と共に、子どもたちの入園・進級を迎える季節となりました。ドキドキわくわくの新年度がスタートです。また1つお兄さんお姉さんになって、ちょっと得意気な顔をしているかわいい子どもたちの表情を見ていると、これからの一年がとても楽しみです。今年度は36名の新しいお友だちが月隈保育園に仲間入りします。新入園のお子さんは、新しい環境に不安や期待など様々な気持ちで胸を膨らませていることでしょう。新しいクラスが、子どもたちそれぞれにとって居心地の良い場所となるよう、しっかりと子どもたちに向き合い、寄り添っていきたいと思います。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



### 4月の行事

- 1日(月) 新年度開始
- 10日(水)
- 17日(水) } 内科検診
- 17日(水) 消火避難訓練

### 内科検診

4月10日(水)に3, 4, 5歳児・17日(水)に0, 1, 2歳児の内科検診があります。園の嘱託医の浦口先生に診ていただきます。

月隈保育園では年に2回(4月・11月)内科検診を行い健康管理に努めています。



## 生活リズムを整えましょう

「早寝・早起き・朝ごはん」をなかなか実践できない、という声をよく聞きます。そこでおすすめしたいのが、早起きから始めること。朝の光を浴びると体内時計がリセットされ、脳が目覚めます。そして、朝ごはんをしっかり食べる時間ができ、昼間は活動的に過ごせて、夜は早く眠りにつくことができます。子どもたちは新しい環境に緊張し、体調を崩しやすくなっています。こんなときこそ、早起きをして生活リズムを整えていきましょう。

月隈保育園では新入園児を募集しています！入園をご検討の方はまずはお電話をしてください。

園見学が必要ですので、電話予約をお願いします。

【月隈保育園】  
504-1519