

6月の献立カレンダー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食						1 ジャージャー麺 ヨーグルト
10時						せんべい
3時						ビスケット
昼食	3 麦ごはん ウィナーのオムレット アスパラのソテー 野菜スープ	4 麦ごはん あじさい揚げ レタス 豆腐のみそ汁	5 麦ごはん 人参みそつくね サラダ菜 ミネストローネスープ	6 ぶどうパン ビーフストロガノフ マセドアンサラダ	7 麦ごはん 大豆の五目煮 すまし汁	8 肉うどん ヨーグルト
10時	コーンフレーク	もも	せんべい	みかん	バナナ	ウエハース
3時	炒めそば	★メロンパンラスク	キウイフルーツ・かりんとう	★ココアケーキ(豆腐)	元気プリン・クッキー	カステラ
昼食	10 麦ごはん 煮魚 ゆでいんげん 五目みそ汁	11 豚丼 鶏肉とコロコロ野菜の清汁	12 麦ごはん チャブチエ 卵とトマトのスープ	13 ロールパン 鶏のマーマレード焼き コーンのソテー ベーコンスープ	14 麦ごはん 肉豆腐 シャッキリみそ汁	15 ジャージャー麺 ヨーグルト
10時	パン	チーズ・クラッカー	りんご	豆乳クッキー	キウイフルーツ	せんべい
3時	野菜ゼリー・せんべい	バナナケーキ	黒ごまとチーズのクッキー	ドーナツの落とし揚げ	きな粉蒸しパン	ビスケット
昼食	17 麦ごはん ウィナーのオムレット アスパラのソテー 野菜スープ	18 麦ごはん あじさい揚げ レタス 豆腐のみそ汁	19 麦ごはん 人参みそつくね サラダ菜 ミネストローネスープ	20 ぶどうパン ビーフストロガノフ マセドアンサラダ	21 麦ごはん 大豆の五目煮 すまし汁	22 肉うどん ヨーグルト
10時	コーンフレーク	もも	せんべい	みかん	バナナ	ウエハース
3時	炒めそば	★メロンパンラスク	キウイフルーツ・かりんとう	★ココアケーキ(豆腐)	元気プリン・クッキー	カステラ
昼食	24 麦ごはん 煮魚 ゆでいんげん 五目みそ汁	25 豚丼 鶏肉とコロコロ野菜の清汁	26 麦ごはん チャブチエ 卵とトマトのスープ	27 ロールパン 鶏のマーマレード焼き コールスロー ベーコンスープ	28 麦ごはん 肉豆腐 シャッキリみそ汁	29 ジャージャー麺 ヨーグルト
10時	パン	チーズ・クラッカー	りんご	豆乳クッキー	キウイフルーツ	せんべい
3時	野菜ゼリー・せんべい	バナナケーキ	黒ごまとチーズのクッキー	ドーナツの落とし揚げ	きな粉蒸しパン	ビスケット

- 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。
- 10時のおやつは、未満児のみに なります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 未満児のお汁は、_____ で表示しています。
- 新メニューは★マークで表示しています。

