

7月の献立カレンダー



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	1 ロールパン トマトシチュー フレンチサラダ	2 麦ごはん 麻婆茄子 中華スープ	3 麦ごはん 酢鶏 チンゲンサイのスープ	4 麦ごはん 高野豆腐の八目煮 かぼちゃのみそ汁	5 麦ごはん ★マグロのカツ ゆでとうもろこし 豆腐と小松菜の清汁	6夏のお楽しみ会 リャンパン麺 ヨーグルト
10時	チーズ・クラッカー	もも	パン	りんご	オレンジ	ウエハース
3時	フルーツヨーグルト	マーブルケーキ	すいか	★コーンのトースト	シリアルスコーン	ビスケット
昼食	8 麦ごはん 魚の照り焼き ゆでいんげん 豚汁	9 麦ごはん 夏野菜のキーマカレー わかめサラダ	10 麦ごはん がめ煮 すまし汁(えのき・かまぼこ)	11 食パン ウインナーとチーズの卵焼き レタス オクラのスープ	12誕生会 中華風混ぜご飯 星のコロッケ 春雨サラダ わかめスープ ココアムース	13 焼肉パスタ ヨーグルト
10時	コーンフレーク	みかん	せんべい	キウイ	ウエハース	せんべい
3時	バナナ・ポップコーン	チーズ入りホットケーキ	★フライドポテト(のり塩)	マラーカオ	源氏パイ	丸ボーロ
昼食	15海の日 	16 麦ごはん 牛肉のつけ焼き サラダ菜 コーンと冬瓜のスープ	17 麦ごはん 酢鶏 チンゲンサイのスープ	18 麦ごはん 高野豆腐の八目煮 かぼちゃのみそ汁	19 麦ごはん ★マグロのカツ ゆでとうもろこし 豆腐と小松菜の清汁	20 1年生と交流会 カレーシチュー ももゼリー
10時		バナナ	パン	りんご	オレンジ	ウエハース
3時		アイスクリーム・かりんとう	すいか	★コーンのトースト	シリアルスコーン	ビスケット
昼食	22 麦ごはん 魚の照り焼き ゆでいんげん 豚汁	23 麦ごはん 夏野菜のキーマカレー わかめサラダ	24 麦ごはん がめ煮 すまし汁(えのき・かまぼこ)	25 食パン ウインナーとチーズの卵焼き レタス オクラのスープ	26 麦ごはん 星のコロッケ レタス 春雨スープ	27 焼肉パスタ ヨーグルト
10時	コーンフレーク	みかん	せんべい	キウイ	ウエハース	せんべい
3時	バナナ・ポップコーン	チーズ入りホットケーキ	★フライドポテト(のり塩)	マラーカオ	源氏パイ	丸ボーロ
昼食	29 ロールパン トマトシチュー フレンチサラダ	30 麦ごはん 麻婆茄子 中華スープ	31 麦ごはん 牛肉のつけ焼き サラダ菜 コーンと冬瓜のスープ	● 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。 ● 10時のおやつは、未満児のみにになります。 ● 材料の都合により、一部変更になる場合があります。 ● 未満児のお汁は、_____で表示しています。 ● 新メニューは★マークで表示しています。 		
10時	チーズ・クラッカー	もも	バナナ			
3時	フルーツヨーグルト	マーブルケーキ	アイスクリーム・かりんとう			