

8月の献立カレンダー



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食				1 麦ごはん 魚の香味焼き サラダ菜 具沢山みそ汁	2 ロールパン スペイン風オムレツ キャベツのソテー チキンスープ	3 親子うどん ヨーグルト
10時				せんべい	パン	ウエハース
3時				黒糖蒸しパン	かぼちゃの米粉ケーキ	ビスケット
昼食	5 麦ごはん バターチキンカレー レモン酢和え	6 麦ごはん コロケ レタス シャッキリみそ汁	7 麦ごはん 八宝菜 わかめスープ	8 食パン 牛肉と大豆のメキシコ風 キャベツとコーンの豆乳スープ	9 麦ごはん から揚げ レタス 白身魚と夏野菜のスープ	10 和風パスタ ヨーグルト
10時	チーズ・クラッカー	りんご	コーンフレーク	キウイフルーツ	もも	豆乳クッキー
3時	すいか	プリン・クッキー	バナナ・ポップコーン	おからマフィン	アイスクリーム・クラッカー	丸ボーロ
昼食	12振替休日 	13 焼きそば ヨーグルト	14 きつねうどん フルーツゼリー	15 和風パスタ ヨーグルト	16 豚肉と野菜の炒め丼 かぼちゃのみそ汁	17 親子うどん ヨーグルト
10時		ウエハース	せんべい	豆乳クッキー	みかん	ウエハース
3時		カステラ	ビスケット	丸ボーロ	源氏パイ	ビスケット
昼食	19 麦ごはん なすの炒め煮 もずくスープ	20 麦ごはん 魚の香味焼き サラダ菜 具沢山みそ汁	21 ロールパン スペイン風オムレツ キャベツのソテー チキンスープ	22 麦ごはん バターチキンカレー レモン酢和え	23 ロールパン コロケ レタス トマトスープ	24 焼きそば ヨーグルト
10時	バナナ	せんべい	パン	チーズ・クラッカー	りんご	ウエハース
3時	ディアマンクッキー	黒糖蒸しパン	かぼちゃの米粉ケーキ	すいか	プリン・クッキー	カステラ
昼食	26 麦ごはん 八宝菜 わかめスープ	27 食パン 牛肉と大豆のメキシコ風 キャベツとコーンの豆乳スープ	28 麦ごはん から揚げ レタス 白身魚と夏野菜のスープ	29 豚肉と野菜の炒め丼 かぼちゃのみそ汁	30 麦ごはん なすの炒め煮 もずくスープ	31 きつねうどん フルーツゼリー
10時	コーンフレーク	キウイフルーツ	もも	みかん	バナナ	せんべい
3時	バナナ・ポップコーン	おからマフィン	アイスクリーム・クラッカー	ツナと野菜のチヂミ	ディアマンクッキー	ビスケット

- 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。
- 10時のおやつは、未満児のみにになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 未満児のお汁は、_____ で表示しています。
- 新メニューは★マークで表示しています。

