

9月の献立カレンダー



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	2 麦ごはん カレーシチュー 切り干し大根のみそマヨネーズ和え	3 麦ごはん 稲穂揚げ レタス かぼちゃのみそ汁	4 麦ごはん 魚の塩焼き サラダ菜 清汁(かまぼこ・えのき)	5 ロールパン ミートローフ ゆでブロッコリー キャベツとコーンの豆乳スープ	6 麦ごはん ピーマンと豚肉の中華炒め わかめスープ	7 スパゲティ・ナポリタン ヨーグルト
10時	もも	コーンフレーク	りんご	せんべい	パイ	ウエハース
3時	★フレンチトースト	みそ万十	マドレーヌ	ぶかしもち	白桃ゼリー・クッキー	カステラ
昼食	9 食パン チリコンカン ベーコンスープ	10 麦ごはん シュンユイ レタス 鶏ささみときのこのスープ	11 すき焼き丼 大根のみそ汁	12 麦ごはん 鶏のさっぱり煮 人参グラッセ 小松菜と豆腐の清汁	13誕生会 ハンバーガー フライドポテト コールスロー/レタス コンソメスープ グレープゼリー	14 五目うどん ヨーグルト
10時	豆乳クッキー	みかん	バナナ	チーズ・クラッカー	ウエハース	せんべい
3時	フルーツポンチ	アイスクリーム・クラッカー	★さつまいもとりんごのケーキ	なし・かりんとう	ムーンライト	丸ボーロ
昼食	16敬老の日 	17 麦ごはん カレーシチュー 切り干し大根のみそマヨネーズ和え	18 麦ごはん 稲穂揚げ レタス かぼちゃのみそ汁	19 麦ごはん 魚の塩焼き サラダ菜 清汁(かまぼこ・えのき)	20 ロールパン ミートローフ ゆでブロッコリー キャベツとコーンの豆乳スープ	21 スパゲティ・ナポリタン ヨーグルト
10時		もも	コーンフレーク	りんご	せんべい	ウエハース
3時		★フレンチトースト	みそ万十	マドレーヌ	ぶかしもち	カステラ
昼食	23振替休日 	24 麦ごはん ピーマンと豚肉の中華炒め わかめスープ	25 食パン チリコンカン ベーコンスープ	26 麦ごはん シュンユイ レタス 鶏ささみときのこのスープ	27 すき焼き丼 大根のみそ汁	28 五目うどん ヨーグルト
10時		パイ	豆乳クッキー	みかん	バナナ	せんべい
3時		フルーツゼリー・クッキー	フルーツポンチ	アイスクリーム・クラッカー	★さつまいもとりんごのケーキ	丸ボーロ
昼食	30 麦ごはん 鶏のさっぱり煮 人参グラッセ 小松菜と豆腐の清汁	● 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。 ● 10時のおやつは、未満児のみになります。 ● 材料の都合により、一部変更になる場合があります。 ● 未満児のお汁は、_____で表示しています。 ● 新メニューは★マークで表示しています。 				
10時	チーズ・クラッカー					
3時	なし・かりんとう					