



今年の夏も記録的な暑さとなりましたね。日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのが随分と早くなり、朝夕の空の色や肌に触れる風に、どこことなく季節の移り変わりを感じる頃となりました。夏の思い出と共に、なんだか一回り大きくなったような子どもたち。たくましくなった姿で元気に秋を迎えようとしています。9月は夏の疲れがしやすい季節です。休息と活動のバランスを整え、健康的に過ごしていきたいと思います。



*今月のくまっこルームはお休みです

7日 園庭開放

地域子育て応援(「い～な」ふくおかなかよし広場)として園庭を開放します。自由に園庭であそべますので、親子・お友だち同士など気軽に保育園に来てください。



9月13日(金)は8・9月生まれのお友だちの誕生会です。

各クラスで誕生会を行い、お友だちや保育士と楽しく過ごします。

誕生会当日は、季節を盛り込んだ特別メニューの給食となります。

メニュー

- ☆ ハンバーガー
- ☆ フライドポテト
- ☆ コールスローサラダ
- ☆ コンソメスープ
- ☆ グレープゼリー



園では、さまざまな災害を想定して定期的に避難訓練を実施しています。

ご家庭での備えはいかがですか？ 家の中や近所の危険なところを確認したり、備蓄品をそろえたり、お子さんと一緒に準備して、防災への意識を高め、自分の身の守り方を学びましょう。日ごろの備えが大切ですよ。



量より「食べられる」 達成感がもてるように

子どもの食べる量には個人差があります。まずは食べられる量を盛りつけましょう。「全部食べられた！」という達成感を積み重ねていくことが大切。また、足りなかった分を、おかわりとして用意しておく、食べる自信にもつながります。食べることが「楽しい」と思えるようになり、「もっと食べたい」という意欲的な気持ちが育ちます。

