

11月の献立カレンダー



	月	火	水	木	金	土
昼食					1 ごはん 筑前煮(じゃがいも) 季節の具だくさんみそ汁	2 親子うどん ヨーグルト
10時					パン	ウエハース
3時					★ケーキモンブラン	ビスケット
昼食	4振替休日 	5 ごはん ハンバーグ 人参グラッセ ミルクスープ	6 コッペパン ポトフ(だいこん) フレンチサラダ	7 ごはん 魚のもみじ焼き ゆでいんげん けんちん汁	8 ごはん ミックスフライ レタス 鶏肉とココロ野菜のすまし汁	9 ちゃんぽん ヨーグルト
10時		バナナ	豆乳クッキー	もも	オレンジ	せんべい
3時		りんご・クッキー	カルピスゼリー・クラッカー	バナナケーキ	黒ごまとチーズのクッキー	バームクーヘン
昼食	11 ロールパン タンドリーチキン レタス 野菜スープ	12 ごはん 厚揚げとキャベツの回鍋肉 中華スープ	13 ごはん 千草焼き ゆでブロッコリー 清汁(えのき・かまぼこ)	14 ごはん 魚のかば焼き風 サラダ菜 白菜と春雨のスープ	15 牛丼 かぼちゃのみそ汁	16 親子うどん ヨーグルト
10時	チーズ・クラッカー	キウイフルーツ	コーンフレーク	りんご	みかん	ウエハース
3時	サブレ	ふわふわかぼちゃケーキ	焼きいも	小倉蒸しパン	フルーツゼリー・せんべい	ビスケット
昼食	18 ごはん 筑前煮(じゃがいも) 季節の具だくさんみそ汁	19 ごはん ハンバーグ 人参グラッセ ミルクスープ	20 コッペパン ポトフ(だいこん) フレンチサラダ	21 ごはん 魚のもみじ焼き ゆでいんげん けんちん汁	22 誕生会 鶏そぼろの炊き込みご飯 エビフライ 秋のマゼンアンサラダ すまし汁 かぼちゃプリン	23勤労感謝の日 
10時	パン	バナナ	豆乳クッキー	もも	せんべい	
3時	リングドーナツ	りんご・クッキー	カルピスゼリー・クラッカー	バナナケーキ	源氏パイ	
昼食	25 ロールパン タンドリーチキン レタス 野菜スープ	26 ごはん 厚揚げとキャベツの回鍋肉 中華スープ	27 ごはん 千草焼き ゆでブロッコリー 清汁(えのき・かまぼこ)	28 ごはん 魚のかば焼き風 サラダ菜 白菜と春雨のスープ	29 牛丼 かぼちゃのみそ汁	30 ちゃんぽん ヨーグルト
10時	チーズ・クラッカー	キウイフルーツ	コーンフレーク	りんご	みかん	せんべい
3時	サブレ	ふわふわかぼちゃケーキ	焼きいも	小倉蒸しパン	フルーツゼリー・せんべい	バームクーヘン

- 10時のおやつには牛乳または豆乳がついています。
- 3時飲み物表示：豆乳 飲むヨーグルト お茶 それ以外はスキムミルクです
- 10時のおやつは、未満児のみになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。

