

12月の献立カレンダー



	月	火	水	木	金	土
昼食	2 麦ごはん 鶏肉と大根のカレー醤油煮 小松菜のすまし汁	3 麦ごはん かぼちゃコロッケ ゆでブロッコリー キャベツとコーンのミルクスープ	4 ロールパン ローストチキン 人参グラッセ ミネストローネスープ	5 麦ごはん 魚のみそ煮 ゆでいんげん ささみときのこのすまし汁	6 スタミナ牛丼 中華スープ(にら)	7 ミートソース・スパゲティ ヨーグルト
	10時	パン	チーズ・クラッカー	せんべい	キウイフルーツ	ウエハース
	3時	みかん・せんべい	ココアバナナスコーン	プリン・ビスケット	石垣いも	源氏パイ
昼食	9 麦ごはん すきやき 具だくさんみそ汁みそしる	10 コッペパン チキンクリームシチュー フレンチサラダ	11 麦ごはん 豆腐とチーズの卵焼き サラダ菜 野菜スープ	12 麦ごはん 麻婆春雨 中華スープ	13 麦ごはん 鮭のごま揚げ レタス 豚汁(里芋)	14 味噌ラーメン ヨーグルト
	10時	みかん	コーンフレーク	バナナ	せんべい	ウエハース
	3時	フルーツゼリー・クラッカー	チーズケーキ	ジャムサンド	バナナ・クッキー	ハムとコーンのマフィン
昼食	16 麦ごはん 鶏肉と大根のカレー醤油煮 小松菜のすまし汁	17 麦ごはん かぼちゃコロッケ ゆでブロッコリー キャベツとコーンのミルクスープ	18 ロールパン ローストチキン 人参グラッセ ミネストローネスープ	19 麦ごはん 魚のみそ煮 ゆでいんげん ささみときのこのすまし汁	20 スタミナ牛丼 中華スープ(にら)	21 ミートソース・スパゲティ ヨーグルト
	10時	パン	チーズ・クラッカー	せんべい	キウイフルーツ	ウエハース
	3時	みかん・せんべい	ココアバナナスコーン	プリン・ビスケット	石垣いも	源氏パイ
昼食	23 麦ごはん すきやき 具だくさんみそ汁みそしる	24 コッペパン チキンクリームシチュー フレンチサラダ	25 麦ごはん 豆腐とチーズの卵焼き サラダ菜 野菜スープ	26 麦ごはん 麻婆春雨 中華スープ	27 麦ごはん 鮭のごま揚げ レタス 豚汁(里芋)	28 味噌ラーメン ヨーグルト
	10時	みかん	コーンフレーク	バナナ	せんべい	ウエハース
	3時	フルーツゼリー・クラッカー	チーズケーキ	ジャムサンド	バナナ・クッキー	ハムとコーンのマフィン
昼食	30 31 ～冬休み～ 		● 10時のおやつには牛乳または豆乳がついています。 ● 3時飲み物表示：豆乳 飲むヨーグルト お茶 それ以外はスキムミルクです ● 10時のおやつは、未満児のみになります。 ● 材料の都合により、一部変更になる場合があります。 ● 新メニューは★マークで表示しています。 ★ 12月29日～1月3日 冬休み 			
	10時					
	3時					