

1月の献立カレンダー

	月	火	水	木	金	土
昼食			1 	2 冬休み 	3	4 きのこスープパゲティ ヨーグルト
10時						ウエハース
3時						カステラ
昼食	6 中華丼 わかめスープ	7 ロールパン 鶏の照り焼き 人参グラッセ トマトスープ	8 麦ごはん だぶ ひじきの煮付	9 麦ごはん 魚のマリネ 白菜とベーコンのスープ	10 お誕生会 ごちそうライス チキン南蛮 ポテトサラダ 野菜スープ りんごゼリー	11 親子うどん ヨーグルト
10時	みかん	キウイフルーツ	チーズ・クラッカー	パン	ウエハース	せんべい
3時	★スイートポテト	七草がゆ	カトルカール	バナナ・ポップコーン	源氏パイ	サブレ
昼食	13 成人の日 	14 麦ごはん 肉豆腐 じゃがいものみそ汁	15 ロールパン かぼちゃのカレークリームシチュー ブロッコリーとカリフラワーのサラダ	16 麦ごはん 納豆の天ぷら サラダ菜 中華風コーンスープ	17 麦ごはん 豚肉と大根の煮物 すまし汁(ささ身)	18 きのこスープパゲティ ヨーグルト
10時		バナナ	もも	コーンフレーク	豆乳クッキー	ウエハース
3時		フルーツゼリー・ビスケット	★マラーカオ	みかん・せんべい	★ツナサンド	カステラ
昼食	20 中華丼 わかめスープ	21 ロールパン 鶏の照り焼き 人参グラッセ ミネストローネスープ	22 麦ごはん だぶ ひじきの和風サラダ	23 麦ごはん 魚のマリネ 白菜とベーコンのスープ	24 麦ごはん がんもどきの中華風うま煮 小松菜のすまし汁	25 親子うどん ヨーグルト
10時	みかん	キウイフルーツ	チーズ・クラッカー	パン	ウエハース	せんべい
3時	★スイートポテト	いちごのケーキ	カトルカール	バナナ・ポップコーン	源氏パイ	サブレ
昼食	27 麦ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き すまし汁(かまぼこ)	28 麦ごはん 肉豆腐 じゃがいものみそ汁	29 ロールパン かぼちゃのカレークリームシチュー ブロッコリーとカリフラワーのサラダ	30 麦ごはん 納豆の天ぷら サラダ菜 中華風コーンスープ	31 麦ごはん 豚肉と大根の煮物 すまし汁(ささ身)	
10時	せんべい	バナナ	もも	コーンフレーク	豆乳クッキー	
3時	★栗のふわふわケーキ	フルーツゼリー・ビスケット	★マラーカオ	みかん・せんべい	★ツナサンド	

- 10時のおやつには牛乳または豆乳がついています。
- 3時飲み物表示：豆乳 飲むヨーグルト お茶 牛乳 それ以外はスキムミルクです。
- 10時のおやつは、未満児のみになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 新メニューは★マークで表示しています。

