

# 3月の献立カレンダー



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
昼食						<b>1</b> ちゃんぼん ヨーグルト				
10時						せんべい				
3時						源氏パイ				
<b>3</b>	麦ごはん 鳴門煮(じゃがいも) すまし汁(かまぼこ)	<b>4</b> 麦ごはん 煮魚 ゆでいんげん のっぺい汁	<b>5</b> 親子丼 みそ汁(豆腐・わかめ)	<b>6</b> ロールパン ミートローフ ゆでブロッコリー 野菜スープ	<b>7 誕生会</b> ちらし寿司 エビカツ ひじきの和風サラダ すまし汁 ホワイトムース ウエハース	<b>8</b> 肉うどん ヨーグルト				
10時	バナナ	豆乳クッキー	チーズ・クラッカー	パン	ウエハース	せんべい				
3時	ひな祭りゼリー・せんべい	米粉のバナナケーキ	小倉蒸しパン	みかん・クッキー	ひなあられ	ドーナツ				
<b>10 お別れ会</b>	<b>11</b> ごはん カレーシチュー マセドアンサラダ	<b>11</b> 麦ごはん 魚のマヨネーズ焼き サラダ菜 季節の具だくさんみそ汁	<b>12</b> コッパン ローストチキン 人参グラッセ トマトスープ(じゃがいも)	<b>13</b> 麦ごはん チャブチエ あさりの中華スープ	<b>14</b> 麦ごはん 魚の南蛮漬け レタス さつまいものみそ汁	<b>15 卒業式</b> 				
10時	コーンフレーク	もも	ウエハース	みかん	せんべい					
3時	いちごのフルーツ・さつまいもタルト	人参カップケーキ	ムーンライト	バナナ・クラッカー	ジャムサンド(りんご)					
<b>17</b>	麦ごはん 鳴門煮(じゃがいも) すまし汁(かまぼこ)	<b>18</b> 麦ごはん 煮魚 ゆでいんげん のっぺい汁	<b>19</b> 親子丼 みそ汁(豆腐・わかめ)	<b>20春分の日</b> 	<b>21</b> 麦ごはん エビカツ レタス キャベツとコーンの豆乳スープ		<b>22</b> 肉うどん ヨーグルト			
10時	バナナ	豆乳クッキー	チーズ・クラッカー		ウエハース	せんべい				
3時	小倉蒸しパン	米粉のバナナケーキ	フルーツゼリー・せんべい		プリン・ア・ラモード	源氏パイ				
<b>24</b>	ごはん カレーシチュー マセドアンサラダ	<b>25</b> 麦ごはん 魚のマヨネーズ焼き サラダ菜 季節の具だくさんみそ汁	<b>26</b> コッパン ローストチキン ゆでブロッコリー 野菜スープ	<b>27</b> 麦ごはん チャブチエ あさりの中華スープ	<b>28</b> 麦ごはん 魚の南蛮漬け レタス さつまいものみそ汁	<b>29</b> ちゃんぼん ヨーグルト				
10時	コーンフレーク	もも	ウエハース	みかん	せんべい	せんべい				
3時	フレンチドック	人参カップケーキ	ムーンライト	バナナ・クラッカー	ジャムサンド(りんご)	ドーナツ				
<b>31</b>	ロールパン ミートローフ ゆでブロッコリー 野菜スープ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 10時のおやつには牛乳または豆乳がついています。</li> <li>● 3時飲み物表示：豆乳 飲むヨーグルト お茶 それ以外はスキムミルクです</li> <li>● 10時のおやつは、未満児のみになります。</li> <li>● 材料の都合により、一部変更になる場合があります。</li> <li>● 新メニューは★マークで表示しています。</li> </ul>								
10時	パン									
3時	みかん・クッキー									