



4月の献立カレンダー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食		1 始園 八宝菜丼 中華スープ	2 麦ごはん 鶏肉のジャポネソース 人参グラッセ キャベツとコーンの豆乳スープ	3 麦ごはん 魚の照り焼き ゆでいんげん かぼちゃのみそ汁	4 麦ごはん 牛肉とフライドポテトのソテー サラダ菜 若竹汁	5 親子うどん ヨーグルト
10時		コーンフレーク	みかん	ウエハース	バナナ	せんべい
3時		ヨーグルトパンケーキ	ストロベリータルト	フルーツゼリー・クッキー	マカロニのきな粉和え	カステラ
昼食	7 麦ごはん カレーシチュー 切干大根のみそマヨネーズ和え	8 麦ごはん 麻婆豆腐 チンゲン菜のスープ	9 ロールパン ハンバーグ レタス ミネストローネスープ	10 麦ごはん 高野豆腐の八目煮 すまし汁(えのき・かまぼこ)	11 麦ごはん 鮭マヨ スナップエンドウ 季節の具だくさんみそ汁	12 スパゲティナ・ポリタン ヨーグルト
10時	せんべい	キウイ	パイ	チーズ・クラッカー	オレンジ	せんべい
3時	マーラーカオ	黒ごまとチーズのクッキー	ヨーグルト・ビスケット	ドーナツの落とし揚げ	バナナ・クラッカー	源氏パイ
昼食	14 キャラットパン 鶏肉とかぼちゃのホワイトシチュー 春キャベツの和え物	15 八宝菜丼 中華スープ	16 麦ごはん 鶏肉のジャポネソース 人参グラッセ キャベツとコーンの豆乳スープ	17 麦ごはん 魚の照り焼き ゆでいんげん かぼちゃのみそ汁	18 麦ごはん 牛肉とフライドポテトのソテー サラダ菜 若竹汁	19 親子うどん ヨーグルト
10時	もも	コーンフレーク	みかん	ウエハース	バナナ	せんべい
3時	ムーンライト	ヨーグルトパンケーキ	ストロベリータルト	フルーツゼリー・クッキー	マカロニのきな粉和え	カステラ
昼食	21 麦ごはん カレーシチュー マセドアンサラダ	22 麦ごはん 麻婆豆腐 チンゲン菜のスープ	23 ロールパン ハンバーグ レタス ミネストローネスープ	24 麦ごはん 高野豆腐の八目煮 すまし汁(えのき・かまぼこ)	25 麦ごはん 鮭マヨ スナップエンドウ 季節の具だくさんみそ汁	26 スパゲティナ・ポリタン ヨーグルト
10時	せんべい	キウイ	パイ	チーズ・クラッカー	オレンジ	せんべい
3時	マーラーカオ	黒ごまとチーズのクッキー	ヨーグルト・ビスケット	ドーナツの落とし揚げ	バナナ・クラッカー	源氏パイ
昼食	28 キャラットパン 鶏肉とかぼちゃのホワイトシチュー 春キャベツの和え物	29 昭和の日 	30 麦ごはん コロッケ レタス 豚汁(さといも)	● 10時のおやつには牛乳または豆乳がついています。 ● 3時飲み物表示：豆乳 飲むヨーグルト お茶 それ以外はスキムミルクです ● 10時のおやつは、未満児のみにあります。 ● 材料の都合により、一部変更になる場合があります。 ● 新メニューは★マークで表示しています。		
10時	もも		ウエハース			
3時	ムーンライト		いちごのケーキ			