

5月の献立カレンダー



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食				1 ビビンバ丼 わかめスープ	2 麦ごはん 魚の塩焼き(サバ) ゆでいんげん 豚汁(じゃがいも)	3憲法記念日
10時				バナナ	豆乳クッキー	
3時				米粉のいちごカップケーキ	カトルカール	
昼食	5 こどもの日 	6 振替休日 	7 ロールパン 鶏のから揚げ レタス ポテトミルクスープ	8 花まつり 麦ごはん うま煮 そらまめ すまし汁(かまぼこ・えのき)	9 春の三遠足 麦ごはん カレー煮 かぼちゃのサラダ	10 きつねうどん ヨーグルト
10時			みかん	ウエハース	チーズ・クラッカー	せんべい
3時			キウイ・かりんとう	米粉の甘納豆ケーキ	源氏パイ	サブレ
昼食	12 コッパン ビーフシチュー フレンチサラダ	13 麦ごはん 魚の新緑揚げ ゆでブロッコリー 五目みそ汁	14 麦ごはん シュウマイ スナップエンドウ 中華スープ	15 麦ごはん ウインナーのオムレット レタス かぼちゃスープ	16 麦ごはん 豚肉と春野菜の赤みそ炒め 小松菜と豆腐のすまし汁	17 焼肉パスタ ヨーグルト
10時	パン	キウイ	せんべい	もも	コーンフレーク	せんべい
3時	ムーンライト	きな粉のトースト	バナナケーキ	オレンジ・ポップコーン	フルーツゼリー・せんべい	カステラ
昼食	19 ビビンバ丼 わかめスープ	20 ロールパン 鶏のから揚げ レタス ポテトミルクスープ	21 麦ごはん 魚の塩焼き(サバ) ゆでいんげん 豚汁(じゃがいも)	22 麦ごはん うま煮 すまし汁(かまぼこ・えのき)	23おたんじょうかい たけのごはん シュンユイ アスパラガスのサラダ 若竹汁 ストロベリーゼリー	24 きつねうどん ヨーグルト
10時	バナナ	みかん	豆乳クッキー	チーズ・クラッカー	ウエハース	せんべい
3時	米粉のいちごカップケーキ	キウイ・かりんとう	ヨーグルト・ビスケット	レーズンスコーン	源氏パイ	サブレ
昼食	26 コッパン ビーフシチュー フレンチサラダ	27 麦ごはん 魚の新緑揚げ ゆでブロッコリー 五目みそ汁	28 麦ごはん シュウマイ スナップエンドウ 中華スープ	29 麦ごはん ウインナーのオムレット レタス かぼちゃスープ	30 麦ごはん 豚肉と春野菜の赤みそ炒め 小松菜と豆腐のすまし汁	31 焼肉パスタ ヨーグルト
10時	パン	キウイ	せんべい	もも	コーンフレーク	せんべい
3時	ムーンライト	きな粉のトースト	バナナケーキ	オレンジ・ポップコーン	フルーツゼリー・せんべい	カステラ

- 10時のおやつには牛乳または豆乳がついています。
- 3時飲み物表示：豆乳 飲むヨーグルト お茶 それ以外はスキムミルクです
- 10時のおやつは、未満児のみになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 新メニューは★マークで表示しています。

