

# 6月の献立カレンダー



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
昼食	麦ごはん 大豆の黒酢煮 すまし汁(えのき・かまぼこ)	コッペパン 鶏のマリネ焼き 人参グラッセ 野菜スープ	麦ごはん チャプチェ 卵とトマトのかきたま汁	夏野菜のキーマカレー レモン酢和え	麦ごはん あじさい揚げ サラダ菜 シャッキリみそ汁	ジャージャー麺 ヨーグルト
10時	バナナ	パン	ウエハース	コーンフレーク	オレンジ	せんべい
3時	プリン・クッキー	レモンマフィン	マーラーカオ	バナナ・ポップコーン	シュガートースト	源氏パイ
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
昼食	麦ごはん 魚のみそ煮 ゆでいんげん もずくスープ	ロールパン スペイン風オムレツ レタス オクラのスープ	麦ごはん 肉豆腐 鶏肉とココロ野菜のすまし汁	麦ごはん 野菜入りとりつくね ゆでブロッコリー 五目みそ汁	麦ごはん 揚げ魚のあんかけ わかめスープ	五目うどん ヨーグルト
10時	豆乳クッキー	もも	せんべい	チーズ・クラッカー	キウイ	せんべい
3時	チョコ	肉まん	バスプーサ	アイスクリーム・せんべい	オレンジ・クラッカー	カステラ
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
昼食	麦ごはん 大豆の黒酢煮 すまし汁(えのき・かまぼこ)	コッペパン 鶏のマリネ焼き 人参グラッセ 野菜スープ	麦ごはん チャプチェ 卵とトマトのかきたま汁	夏野菜のキーマカレー レモン酢和え	麦ごはん あじさい揚げ サラダ菜 シャッキリみそ汁	ジャージャー麺 ヨーグルト
10時	バナナ	パン	ウエハース	コーンフレーク	オレンジ	せんべい
3時	プリン・クッキー	レモンマフィン	きな粉蒸しパン	バナナ・ポップコーン	シュガートースト	源氏パイ
	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
昼食	麦ごはん 魚のみそ煮 ゆでいんげん もずくスープ	ロールパン スペイン風オムレツ レタス オクラのスープ	麦ごはん 肉豆腐 鶏肉とココロ野菜のすまし汁	麦ごはん 野菜入りとりつくね ゆでブロッコリー 五目みそ汁	麦ごはん 揚げ魚のあんかけ わかめスープ	五目うどん ヨーグルト
10時	豆乳クッキー	もも	せんべい	チーズ・クラッカー	キウイ	せんべい
3時	チョコ	肉まん	バスプーサ	アイスクリーム・せんべい	オレンジ・クラッカー	カステラ
	<b>30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 10時のおやつには牛乳または豆乳がついています。</li> <li>● 3時飲み物表示：豆乳 飲むヨーグルト/牛乳 お茶 それ以外はスキムミルクです</li> <li>● 10時のおやつは、未満児のみになります。</li> <li>● 材料の都合により、一部変更になる場合があります。</li> <li>● 新メニューは★マークで表示しています。</li> </ul>				
10時	豆乳クッキー					
3時	フルーツゼリー・せんべい					