

# 9月の献立カレンダー



|     | 月曜日                                                                                                  | 火曜日                                                                                                   | 水曜日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 木曜日                                                     | 金曜日                                                                     | 土曜日                          |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 昼食  | <b>1</b><br>ビビンバ丼<br>わかめスープ                                                                          | <b>2</b><br>麦ごはん<br>魚の竜田揚げ<br>レタス<br>季節の具沢山みそ汁                                                        | <b>3</b><br>麦ごはん<br>ハンバーグ<br>人参グラッセ<br>トマトスープ                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>4</b><br>ロールパン<br>ビーフシチュー<br>コールスロー                  | <b>5</b><br>麦ごはん<br>高野豆腐のそぼろ煮<br>すまし汁                                   | <b>6</b><br>リャンバン麺<br>ヨーグルト  |
| 10時 | パン                                                                                                   | せんべい                                                                                                  | もも                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | チーズ・クラッカー                                               | キウイフルーツ                                                                 | ウエハース                        |
| 3時  | ふかしもち                                                                                                | ピザトースト                                                                                                | バナナ・せんべい                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ふわふわかぼちゃケーキ                                             | いちごのスティックケーキ                                                            | チョコイス                        |
| 昼食  | <b>8</b><br>麦ごはん<br>麻婆茄子<br>ベーコンスープ                                                                  | <b>9</b><br>麦ごはん<br>煮魚<br>ゆでいんげん<br>豚汁                                                                | <b>10</b><br>コッペパン<br>牛肉と大豆のメキシコ風<br>コーンと冬瓜のミルクスープ                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>11</b><br>麦ごはん<br>ひじき入り卵焼き<br>サラダ菜<br>鶏肉とコロコロ野菜のすまし汁 | <b>12おたんじょうかい</b><br>コーンのピラフ<br>照り焼きチキン/レタス<br>マセドアンサラダ<br>野菜スープ<br>プリン | <b>13</b><br>焼きそば<br>ヨーグルト   |
| 10時 | バナナ                                                                                                  | 豆乳クッキー                                                                                                | みかん                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | コーンフレーク                                                 | ウエハース                                                                   | せんべい                         |
| 3時  | お好み焼き                                                                                                | みそ万十                                                                                                  | アイス・ビスケット                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | オレンジ・クッキー                                               | 源氏パイ                                                                    | カステラ                         |
| 昼食  | <b>15 敬老の日</b><br> | <b>16</b><br>麦ごはん<br>魚の竜田揚げ<br>レタス<br>季節の具沢山みそ汁                                                       | <b>17</b><br>麦ごはん<br>ハンバーグ<br>人参グラッセ<br>トマトスープ                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>18</b><br>ロールパン<br>ビーフシチュー<br>コールスロー                 | <b>19</b><br>麦ごはん<br>高野豆腐のそぼろ煮<br>すまし汁                                  | <b>20</b><br>リャンバン麺<br>ヨーグルト |
| 10時 |                                                                                                      | せんべい                                                                                                  | もも                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | チーズ・クラッカー                                               | キウイフルーツ                                                                 | ウエハース                        |
| 3時  |                                                                                                      | いちごのスティックケーキ                                                                                          | バナナ・せんべい                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ふわふわかぼちゃケーキ                                             | ピザトースト                                                                  | チョコイス                        |
| 昼食  | <b>22</b><br>ビビンバ丼<br>わかめスープ                                                                         | <b>23 秋分の日</b><br> | <b>24</b><br>コッペパン<br>牛肉と大豆のメキシコ風<br>コーンと冬瓜のミルクスープ                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>25</b><br>麦ごはん<br>ひじき入り卵焼き<br>サラダ菜<br>鶏肉とコロコロ野菜のすまし汁 | <b>26</b><br>麦ごはん<br>照り焼きチキン<br>ゆでとうもろこし<br>野菜スープ                       | <b>27</b><br>焼きそば<br>ヨーグルト   |
| 10時 | パン                                                                                                   |                                                                                                       | みかん                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | コーンフレーク                                                 | ウエハース                                                                   | せんべい                         |
| 3時  | ふかしもち                                                                                                |                                                                                                       | アイス・ビスケット                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | オレンジ・クッキー                                               | 源氏パイ                                                                    | カステラ                         |
| 昼食  | <b>29</b><br>麦ごはん<br>麻婆茄子<br>ベーコンスープ                                                                 | <b>30</b><br>麦ごはん<br>煮魚<br>ゆでいんげん<br>豚汁                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10時のおやつには牛乳または豆乳がついています。</li> <li>● 3時飲み物表示：豆乳 飲むヨーグルト/牛乳 お茶 それ以外はスキムミルクです</li> <li>● 10時のおやつは、未満児のみになります。</li> <li>● 材料の都合により、一部変更になる場合があります。</li> <li>● 新メニューは★マークで表示しています。</li> </ul>  |                                                         |                                                                         |                              |
| 10時 | バナナ                                                                                                  | 豆乳クッキー                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                         |                                                                         |                              |
| 3時  | お好み焼き                                                                                                | みそ万十                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                         |                                                                         |                              |