

10月の献立カレンダー



	月	火	水	木	金	土
昼食			1 ロールパン ローストチキン 人参グラッセ チンゲンサイのスープ	2 麦ごはん 厚揚げとキャベツの回鍋肉 かき玉汁	3 麦ごはん カレーシチュー(きのこ) フレンチサラダ	4 ミートソースパグティ ヨーグルト
10時 3時			せんべい スイートポテト	もも バナナ・クッキー	豆乳クッキー さつまいもケーキ	ウエハース 源氏パイ
昼食	6 麦ごはん 牛肉とフライドポテトのソテー 鶏ささみときのこのスープ	7 麦ごはん 魚の照り焼き サラダ菜 けんちん汁	8 麦ごはん 鶏肉とさといもの旨煮 清汁(えのき・かまぼこ)	9 八宝菜丼 じゃがいものみそ汁	10 コッペパン 肉団子と野菜のスープ マセドアンサラダ	11 きつねうどん ヨーグルト
10時 3時	キウイフルーツ バスプーサ	みかん チョイス	クラッカー・チーズ きな粉トースト	バナナ 肉まんじゅう	ウエハース キウイフルーツ・ビスケット	せんべい ドーナツ
昼食	13スポーツの日 	14 麦ごはん コロッケ レタス 五目みそ汁	15 麦ごはん 魚の塩焼き ゆでいんげん 小松菜と豆腐の清汁	16 麦ごはん 厚揚げとキャベツの回鍋肉 かき玉汁	17 麦ごはん カレーシチュー(きのこ) フレンチサラダ	18 ミートソースパグティ ヨーグルト
10時 3時		パイ フルーツゼリー・せんべい	コーンフレーク チーズ入りホットケーキ	もも バナナ・クッキー	豆乳クッキー さつまいもケーキ	ウエハース 源氏パイ
昼食	20 麦ごはん 牛肉とフライドポテトのソテー 鶏ささみときのこのスープ	21 麦ごはん 魚の照り焼き サラダ菜 けんちん汁	22 麦ごはん 鶏肉とさといもの旨煮 清汁(えのき・かまぼこ)	23 八宝菜丼 じゃがいものみそ汁	24 コッペパン 肉団子と野菜のスープ マセドアンサラダ	25 きつねうどん ヨーグルト
10時 3時	キウイフルーツ バスプーサ	みかん チョイス	クラッカー・チーズ きな粉トースト	バナナ 肉まんじゅう	ウエハース キウイフルーツ・ビスケット	せんべい ドーナツ
昼食	27 麦ごはん コロッケ レタス 五目みそ汁	28 ロールパン ローストチキン 人参グラッセ チンゲンサイのスープ	29 麦ごはん 魚の塩焼き ゆでいんげん 小松菜と豆腐の清汁	30 麦ごはん 厚揚げとキャベツの回鍋肉 かき玉汁	31 麦ごはん カレーシチュー(きのこ) マセドアンサラダ	
10時 3時	パイ フルーツゼリー・せんべい	せんべい スイートポテト	コーンフレーク チーズ入りホットケーキ	もも バナナ・クッキー	豆乳クッキー さつまいもケーキ	

- 10時のおやつには牛乳または豆乳がついています。
- 3時飲み物表示：豆乳 飲むヨーグルト/牛乳 お茶 それ以外はスキムミルクです
- 10時のおやつは、未満児のみになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 新メニューは★マークで表示しています。

