

12月の献立カレンダー



	月	火	水	木	金	土
昼食	1 麦ごはん 魚のごまみそ焼き ゆでいんげん 鶏肉とココロ野菜の清汁	2 ロールパン チリコンカーン ベーコンスープ	3 麦ごはん から揚げ ゆでブロッコリー 五目みそ汁	4 麦ごはん がんもどきの中華風うま煮 中華スープ	5 すき焼き丼 じゃがいものみそ汁	6 焼肉パスタ ヨーグルト
10時	豆乳クッキー	チーズ・クラッカー	もも	キウイフルーツ	みかん	せんべい
3時	大学芋	フルーツヨーグルト	カレーサンド	ハムとコーンのマフィン	バナナ・ポップコーン	源氏パイ
昼食	8 麦ごはん 筑前煮 清汁(かまぼこ・えのき)	9 麦ごはん シュンユイ レタス 野菜スープ	10 コッペパン かぼちゃのクリームシチュー ブロッコリーとカリフラワーのサラダ	11 麦ごはん 豆腐とチーズの卵焼き サラダ菜 さつまいものみそ汁	12 麦ごはん ミートローフ 人参グラッセ ミネストローネ	13 肉わかめうどん ヨーグルト
10時	パイ	ウエハース	コーンフレーク	せんべい	バナナ	ウエハース
3時	フルーツゼリー・かりんとう	きな粉蒸しパン	みかん・クッキー	ココアホットケーキ	ムーンライト	ドーナツ
昼食	15 麦ごはん 魚のごまみそ焼き ゆでいんげん 鶏肉とココロ野菜の清汁	16 ロールパン チリコンカーン ベーコンスープ	17 麦ごはん から揚げ ゆでブロッコリー 五目みそ汁	18 麦ごはん がんもどきの中華風うま煮 中華スープ	19 おもちつき すき焼き丼 じゃがいものみそ汁	20 焼肉パスタ ヨーグルト
10時	豆乳クッキー	チーズ・クラッカー	もも	キウイフルーツ	みかん	せんべい
3時	★かぼちゃのプリンタルト	フルーツヨーグルト	カレーサンド	ハムとコーンのマフィン	バナナ・ポップコーン	源氏パイ
昼食	22 麦ごはん 筑前煮 清汁(かまぼこ・えのき)	23 麦ごはん シュンユイ レタス 野菜スープ	24 コッペパン かぼちゃのクリームシチュー ブロッコリーとカリフラワーのサラダ	25 麦ごはん 豆腐とチーズの卵焼き サラダ菜 さつまいものみそ汁	26 麦ごはん ミートローフ 人参グラッセ ミネストローネ	27 肉わかめうどん ヨーグルト
10時	パイ	ウエハース	コーンフレーク	せんべい	バナナ	ウエハース
3時	フルーツゼリー・かりんとう	きな粉蒸しパン	みかん・クッキー	ココアホットケーキ	ムーンライト	ドーナツ
昼食	29 30 31 ～冬休み～ 			● 10時のおやつには牛乳または豆乳がついています。 ● 3時飲み物表示：豆乳 飲むヨーグルト/牛乳 お茶 それ以外はスキムミルクです。 ● 10時のおやつは、未満児のみにになります。 ● 材料の都合により、一部変更になる場合があります。 ● 新メニューは★マークで表示しています。 ★ 12月29日～1月4日 冬休み 		
10時						
3時						