

# 1月の献立カレンダー



	月	火	水	木	金	土
昼食	<div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> <div>冬休み</div>  					
10時						
3時						
昼食	<b>5 始園</b> 麦ごはん 高野豆腐の八目煮 清汁(かまぼこ・えのき)	<b>6</b> 麦ごはん 魚の香味焼き レタス 白菜と春雨のスープ	<b>7</b> ロールパン タンドリーチキン 人参グラッセ キャベツとコーンの豆乳スープ	<b>8</b> 麦ごはん 大豆の五目煮 豚汁	<b>9 おたんじょう会</b> ケチャップライス エビフライ/ブロッコリー コンソメスープ フレンチサラダ ココアムース	<b>10</b> けんちんうどん ヨーグルト
10時	コーンフレーク	せんべい	みかん	もも	ウエハース	せんべい
3時	バナナ・かりんとう	いちごのケーキ	七草粥	小倉蒸しパン	源氏パイ	丸ボーロ
昼食	<b>12成人の日</b> 	<b>13</b> 麦ごはん 鮭のチャンチャン焼き 中華風コーンスープ	<b>14</b> 中華丼 大根のみそ汁	<b>15</b> コッペパン クリームシチュー 春雨サラダ	<b>16</b> 麦ごはん 肉豆腐 のっぺい汁	<b>17</b> 味噌ラーメン ヨーグルト
10時		チーズ・クラッカー	バナナ	パイ	キウイフルーツ	ウエハース
3時		みかん・クッキー	シュガートースト	フルーツゼリー・せんべい	人参カップケーキ	サブレ
昼食	<b>19</b> 麦ごはん 高野豆腐の八目煮 清汁(かまぼこ・えのき)	<b>20</b> 麦ごはん 魚の香味焼き レタス 白菜と春雨のスープ	<b>21</b> ロールパン タンドリーチキン 人参グラッセ キャベツとコーンの豆乳スープ	<b>22</b> 麦ごはん 大豆の五目煮 豚汁	<b>23</b> 麦ごはん エビフライ ゆでブロッコリー コンソメスープ	<b>24</b> けんちんうどん ヨーグルト
10時	コーンフレーク	せんべい	みかん	もも	ウエハース	せんべい
3時	バナナ・かりんとう	いちごのケーキ	チーズ入りホットケーキ	小倉蒸しパン	源氏パイ	丸ボーロ
昼食	<b>26</b> 麦ごはん カレーシチュー マカロニのサラダ	<b>27</b> 麦ごはん 鮭のチャンチャン焼き 中華風コーンスープ	<b>28</b> 中華丼 大根のみそ汁	<b>29</b> コッペパン クリームシチュー 春雨サラダ	<b>30</b> 麦ごはん 肉豆腐 のっぺい汁	<b>31</b> 味噌ラーメン ヨーグルト
10時	豆乳クッキー	チーズ・クラッカー	バナナ	パイ	キウイフルーツ	ウエハース
3時	マドレーヌ	みかん・クッキー	シュガートースト	フルーツゼリー・せんべい	人参カップケーキ	サブレ

- 10時のおやつには牛乳または豆乳がついています。
- 3時飲み物表示：豆乳 飲むヨーグルト/牛乳 お茶 それ以外はスキムミルクです
- 10時のおやつは、未満児のみになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 新メニューは★マークで表示しています。

