

1月の献立カレンダー



	月	火	水	木	金	土
昼食				1	2	3 冬休み
10時						
3時						
昼食	5 始園 麦ごはん 高野豆腐の八目煮 清汁(かまぼこ・えのき)	6 麦ごはん 魚の香味焼き レタス 白菜と春雨のスープ	7 ロールパン タンドリーチキン 人参グラッセ キヤバツとコーンの豆乳スープ	8 麦ごはん 大豆の五目煮 豚汁	9 おたんじょう会 ケチャップライス エビフライ/ブロッコリー コンソメスープ フレンチサラダ ココアムース	10 けんちんうどん ヨーグルト
10時	コーンフレーク	せんべい	みかん	もも	ウエハース	せんべい
3時	バナナ・かりんとう	いちごのケーキ	七草粥	小倉蒸しパン	源氏パイ	丸ボーロ
昼食	12成人の日 	13 麦ごはん 鮭のチャンチャン焼き 中華風コーンスープ	14 中華丼 大根のみそ汁	15 コッペパン クリームシチュー 春雨サラダ	16 麦ごはん 肉豆腐 のっつい汁	17 味噌ラーメン ヨーグルト
10時	チーズ・クラッカー	バナナ	パイン	キウイフルーツ	ウエハース	
3時	みかん・クッキー	シュガートースト	フルーツゼリー・せんべい	人参カップケーキ	サブレ	
昼食	19 麦ごはん 高野豆腐の八目煮 清汁(かまぼこ・えのき)	20 麦ごはん 魚の香味焼き レタス 白菜と春雨のスープ	21 ロールパン タンドリーチキン 人参グラッセ キヤバツとコーンの豆乳スープ	22 麦ごはん 大豆の五目煮 豚汁	23 麦ごはん エビフライ ゆでブロッコリー コンソメスープ	24 けんちんうどん ヨーグルト
10時	コーンフレーク	せんべい	みかん	もも	ウエハース	せんべい
3時	バナナ・かりんとう	いちごのケーキ	チーズ入りホットケーキ	小倉蒸しパン	源氏パイ	丸ボーロ
昼食	26 麦ごはん カレーシチュー マカロニのサラダ	27 麦ごはん 鮭のチャンチャン焼き 中華風コーンスープ	28 中華丼 大根のみそ汁	29 コッペパン クリームシチュー 春雨サラダ	30 麦ごはん 肉豆腐 のっつい汁	31 味噌ラーメン ヨーグルト
10時	豆乳クッキー	チーズ・クラッcker	バナナ	パイン	キウイフルーツ	ウエハース
3時	マドレーヌ	みかん・クッキー	シュガートースト	フルーツゼリー・せんべい	人参カップケーキ	サブレ

- 10時のおやつには牛乳または豆乳がついています。
- 3時飲み物表示：豆乳 飲むヨーグルト/牛乳 お茶 それ以外はスキムミルクです
- 10時のおやつは、未満児のみになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 新メニューは★マークで表示しています。

