

2月の献立カレンダー



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--|---|--|---|--|---|
| 昼食 | 2 麻婆春雨丼 わかめスープ | 3 麦ごはん ひじき入り卵焼き ゆでブロッコリー チンゲンサイのスープ | 4 麦ごはん 鶏肉と大根のカレー醤油煮 清汁(しいたけ・かまぼこ) | 5 麦ごはん 鮭の塩焼き ゆでいんげん 五目みそ汁 | 6 コッペパン ミートボールシチュートマト風味 れんこんサラダ | 7 おゆうぎ会  |
| 10時 | せんべい | キウイフルーツ | チーズ・クラッカー | みかん | 豆乳クッキー | |
| 3時 | バナナ・クッキー | 鬼まんじゅう | プリン・アラ・モード | ムーンライト | フライドポテト | |
| 昼食 | 9 麦ごはん 豚肉と野菜の赤みそ炒め 鶏肉とココロ野菜の清汁 | 10 麦ごはん 魚の磯辺揚げ サラダ菜 じゃがいものみそ汁 | 11 建国記念日  | 12 ロールパン 鶏の照り焼き 人参グラッセ 野菜スープ | 13 麦ごはん だぶ 練りごま和え | 14 スパゲティ・ナポリタン ヨーグルト |
| 10時 | バナナ | もも | | パイ | コーンフレーク | ウエハース |
| 3時 | ジャムサンド | ヨーグルト・せんべい | | みかん・クラッカー | おからマフィン | 源氏パイ |
| 昼食 | 16 麻婆春雨丼 わかめスープ | 17 麦ごはん ひじき入り卵焼き ゆでブロッコリー チンゲンサイのスープ | 18 麦ごはん 鶏肉と大根のカレー醤油煮 清汁(しいたけ・かまぼこ) | 19 麦ごはん 鮭の塩焼き ゆでいんげん 五目みそ汁 | 20 コッペパン ミートボールシチュートマト風味 れんこんサラダ | 21 親子うどん ヨーグルト |
| 10時 | せんべい | キウイフルーツ | チーズ・クラッカー | みかん | 豆乳クッキー | せんべい |
| 3時 | バナナ・クッキー | 鬼まんじゅう | プリン・アラ・モード | ムーンライト | フライドポテト | 丸ボーロ |
| 昼食 | 23 天皇誕生日  | 24 麦ごはん 魚の磯辺揚げ サラダ菜 じゃがいものみそ汁 | 25 麦ごはん 豚肉と野菜の赤みそ炒め 鶏肉とココロ野菜の清汁 | 26 ロールパン 鶏の照り焼き 人参グラッセ 野菜スープ | 27 麦ごはん だぶ 練りごま和え | 28 スパゲティ・ナポリタン ヨーグルト |
| 10時 | | もも | バナナ | パイ | コーンフレーク | ウエハース |
| 3時 | | ヨーグルト・せんべい | ジャムサンド | みかん・クラッカー | おからマフィン | 源氏パイ |

- 10時のおやつには牛乳または豆乳がついています。
- 3時飲み物表示：豆乳 飲むヨーグルト/牛乳 お茶 それ以外はスキムミルクで
- 10時のおやつは、未満児のみに なります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 新メニューは★マークで表示しています。

