

3月の献立カレンダー



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	2 麦ごはん 白身魚のケチャマヨソース焼き レタス 小松菜と豆腐の清汁	3 麦ごはん から揚げ サラダ菜 季節の具だくさんみそ汁	4 ロールパン ビーフシチュー コールスロー	5 麦ごはん 大豆と豚肉の黒酢煮 シャッキリみそ汁	6 おたんじょうかい 鮭とコーンのちらし寿司 メンチカツ/レタス ひじきのサラダ 清汁 かぼちゃプリン	7 五目うどん ヨーグルト	
10時	みかん	もも	豆乳クッキー	キウイフルーツ	ウエハース	せんべい	
3時	マカロニのきな粉和え	ひな祭りゼリー・クッキー	バスプーサ	マーラーカオ	ひなあられ	ムーンライト	
	9 お別れ会 麦ごはん カレーシチュー 春雨サラダ	10 麦ごはん 煮魚 ゆでいんげん 鶏ささみときのこのスープ	11 コッペパン ミートローフ 人参グラッセ チキンスープ	12 親子丼 大根のみそ汁	13 麦ごはん 鳴門煮 清汁(花麩・かまぼこ)	14 卒園式 	
10時	せんべい	コーンフレーク	ウエハース	パン	チーズ・クラッカー		
3時	いちごのフルール・さつま芋タルト	バナナ・かりんとう	スイートコーンのパンケーキ	源氏パイ	フレンチドッグ		
	16 麦ごはん チャブチエ かきたま汁	17 麦ごはん から揚げ サラダ菜 季節の具だくさんみそ汁	18 ロールパン ビーフシチュー コールスロー	19 麦ごはん 大豆と豚肉の黒酢煮 シャッキリみそ汁	20春分の日 	21 焼きそば ヨーグルト	
10時	バナナ	もも	豆乳クッキー	キウイフルーツ		ウエハース	
3時	ピザトースト	フルーツゼリー・クッキー	バスプーサ	マーラーカオ		ドーナツ	
	23 麦ごはん 白身魚のケチャマヨソース焼き レタス 小松菜と豆腐の清汁	24 麦ごはん 煮魚 ゆでいんげん 鶏ささみときのこのスープ	25 コッペパン ミートローフ 人参グラッセ チキンスープ	26 親子丼 大根のみそ汁	27 麦ごはん 鳴門煮 清汁(花麩・かまぼこ)	28 五目うどん ヨーグルト	
10時	みかん	コーンフレーク	ウエハース	パン	チーズ・クラッカー	せんべい	
3時	マカロニのきな粉和え	バナナ・かりんとう	スイートコーンのパンケーキ	源氏パイ	フレンチドッグ	ムーンライト	
	30 麦ごはん チャブチエ かきたま汁	31 麦ごはん から揚げ サラダ菜 季節の具だくさんみそ汁	<ul style="list-style-type: none"> ● 10時のおやつには牛乳または豆乳がついています。 ● 3時飲み物表示：豆乳 飲むヨーグルト/牛乳 お茶 それ以外はスキムミルクです ● 10時のおやつは、未満児のみになります。 ● 材料の都合により、一部変更になる場合があります。 ● 新メニューは★マークで表示しています。 				
10時	バナナ	もも					
3時	ピザトースト	フルーツゼリー・クッキー					