



4月の献立カレンダー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食			1 牛丼 若竹汁	2 麦ごはん 麻婆豆腐 わかめスープ	3 ロールパン かぼちゃシチュー ツナのマカロニサラダ	4 ミートソーススパゲティ ヨーグルト
10時			みかん	キウイフルーツ	コーンフレーク	ウエハース
3時			ムーンライト	バナナケーキ	★桃のタルト	カステラ
昼食	6 麦ごはん 豚肉とピーマンの炒め煮 中華スープ	7 麦ごはん 魚の照り焼き サラダ菜 豚汁	8 麦ごはん 鶏肉のジャポネソース 人参グラッセ 野菜スープ	9 コッパン スペイン風オムレツ レタス トマトスープ	10 麦ごはん カレーシチュー 春キャベツの和え物	11 かしわうどん ヨーグルト
10時	バナナ	ウエハース	パン	チーズ・クラッカー	豆乳クッキー	せんべい
3時	人参カップケーキ	オレンジ・せんべい	ハムとコーンのマフィン	フルーツヨーグルト	きな粉蒸しパン	サブレ
昼食	13 麦ごはん 大豆の五目煮 大根のみそ汁	14 麦ごはん 魚の竜田揚げ スナップエンドウ 鶏ささみときのこのスープ	15 牛丼 若竹汁	16 麦ごはん 麻婆豆腐 わかめスープ	17 ロールパン かぼちゃシチュー ツナのマカロニサラダ	18 ミートソーススパゲティ ヨーグルト
10時	もも	せんべい	みかん	キウイフルーツ	コーンフレーク	ウエハース
3時	フルーツゼリー・クッキー	チーストースト	ムーンライト	バナナケーキ	ハムとコーンのマフィン	カステラ
昼食	20 麦ごはん 豚肉とピーマンの炒め煮 中華スープ	21 麦ごはん 魚の照り焼き サラダ菜 豚汁	22 麦ごはん 鶏肉のジャポネソース 人参グラッセ 野菜スープ	23 コッパン スペイン風オムレツ レタス トマトスープ	24 麦ごはん カレーシチュー 春キャベツの和え物	25 かしわうどん ヨーグルト
10時	バナナ	ウエハース	パン	チーズ・クラッカー	豆乳クッキー	せんべい
3時	人参カップケーキ	オレンジ・せんべい	★桃のタルト	フルーツヨーグルト	きな粉蒸しパン	サブレ
昼食	27 麦ごはん 大豆の五目煮 大根のみそ汁	28 麦ごはん 魚の竜田揚げ スナップエンドウ 鶏ささみときのこのスープ	29 昭和の日 	30 麦ごはん 麻婆豆腐 わかめスープ		
10時	もも	せんべい		キウイフルーツ		
3時	フルーツゼリー・クッキー	チーストースト		バナナケーキ		

- 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。
- 10時のおやつは、未満児のみになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 未満児のお汁は、_____ で表示しています。
- 新メニューは★マークで表示しています。

