



空を見上げると、春の陽気に誘われるように柔らかな雲が流れ、園庭にも少しずつ春の色が広がってきました。新しい一年を、子どもたちと一緒に迎えられることをうれしく思います。進級したお子さんたちは、一つ上のクラスになった喜びから張り切る姿が見られる一方で、頑張りすぎて疲れが出ることや、気持ちが不安定になることもあります。また、新しく入園したお子さんは、初めての環境に戸惑いながらも、少しずつ園の生活に慣れようとしています。子どもたち一人ひとりが安心して過ごせるように気持ちに寄り添い、進級や入園がその子らしい成長につながるよう、丁寧に関わっていきたいと思います。



4月の行事

- 1日 新年度開始
- 6日 交通安全訓練
- 7日 身体測定
- 8日 内科検診
- 15日 内科検診
- 16日 消火避難訓練



春の内科検診について

4月8日(水)は3・4・5歳児、4月15日(水)は0・1・2歳児の内科検診をおこないます。当日は、園の嘱託医の浦口先生に見ていただきます。子どもたちの健康を守るために年2回(4月・11月)内科検診を実施し、日々の健康管理に努めています。



元気に過ごすための生活リズムづくり

朝ごはんは体のリズムを整えましょう

朝ごはんは体を目覚めさせ、1日のリズムを整える大切な習慣。よく噛んでしっかり食べることを心がけましょう。



早寝・早起きで元気な毎日を

夜は9時までに寝て、朝は7時に起きる生活リズムを意識することが大切。十分な睡眠は疲れをとり、成長を助け、病気に負けない体づくりにつながります。



朝のトイレ習慣を大切に

朝は慌ただしくなりがちですが、落ち着いてトイレに行ける時間を確保できるよう、家族みんなで朝の過ごし方を朝食は腸の動きを活発にし、排便を促します。見直してみよう。



新しいお友だちを待っています



月隈保育園では新入園児を募集しています！

入園をご検討の方はまずはお電話をしてください。園見学が必要ですので、電話予約をお願いします。

【月隈保育園】504-1519

