

# 5月の献立カレンダー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食					<b>1春のミニ遠足 2</b> ビビンバ丼 ベーコンスープ	和風スパゲティ ヨーグルト
10時 3時						
昼食	<b>4</b> 	<b>5</b> 	<b>6</b> 	<b>7</b> ぶどうパン ポトフ みそドレッシングサラダ	<b>8花まつり</b> 麦ごはん 魚の新緑揚げ そらめめ 五目みそ汁	<b>9</b> きつねうどん ヨーグルト
10時 3時					パン ドーナツの落とし揚げ	せんべい マカロニのきな粉和え かぼちゃプリンタルト
昼食	<b>11</b> 麦ごはん 豚肉と春野菜の赤みそ炒め 中華スープ	<b>12</b> 麦ごはん バターチキンカレー かむかむ海藻サラダ	<b>13</b> 麦ごはん いろいろ野菜と魚のオープン焼き 鶏肉とココロ野菜の清汁	<b>14</b> ロールパン ウインナーのオムレット サラダ菜 キャベツとコーンの豆乳スープ	<b>15誕生会</b> 中華風混ぜご飯 から揚げ/ブロッコリー アスパラガスのサラダ 清汁 いちごのムース	<b>16</b> 和風スパゲティ ヨーグルト
10時 3時	キウイフルーツ 黒ごまとチーズのクッキー	コーンフレーク お好み焼き	もも いちごジャムの米粉ケーキ	豆乳クッキー オレンジ・せんべい	ウエハース 源氏パイ	せんべい ムーンライト
昼食	<b>18</b> 麦ごはん 高野豆腐と野菜の含め煮 じゃがいものみそ汁	<b>19</b> ビビンバ丼 ベーコンスープ	<b>20</b> ぶどうパン ポトフ みそドレッシングサラダ	<b>21</b> 麦ごはん 魚の新緑揚げ レタス 五目みそ汁	<b>22</b> 麦ごはん 豚肉と春野菜の赤みそ炒め 中華スープ	<b>23夏のお楽しみ会</b> ビビンバ丼 じゃがいものみそ汁 *きく組の楽しみ会は ハンバーガーとポテト
10時 3時	バナナ 小松菜とブルーンのマフィン	チーズ・クラッカー マーラーカオ	パン ドーナツの落とし揚げ	せんべい マカロニのきな粉和え	キウイフルーツ 黒ごまとチーズのクッキー	せんべい カステラ
昼食	<b>25</b> 麦ごはん バターチキンカレー かむかむ海藻サラダ	<b>26</b> 麦ごはん いろいろ野菜と魚のオープン焼き 鶏肉とココロ野菜の清汁	<b>27</b> ロールパン ウインナーのオムレット サラダ菜 キャベツとコーンの豆乳スープ	<b>28</b> 麦ごはん から揚げ ゆでブロッコリー 清汁	<b>29</b> 麦ごはん 高野豆腐と野菜の含め煮 じゃがいものみそ汁	<b>30</b> きつねうどん ヨーグルト
10時 3時	コーンフレーク お好み焼き	もも いちごジャムの米粉ケーキ	豆乳クッキー オレンジ・せんべい	ウエハース 源氏パイ	バナナ 小松菜とブルーンのマフィン	ウエハース 桃のタルト

- 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。
- 10時のおやつは、未満児のみになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 未満児のお汁は、\_\_\_\_\_で表示しています。
- 新メニューは☆マークで表示しています。

