

6月の献立カレンダー



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	1 八宝菜丼 チキンスープ	2 麦ごはん 千草焼き サラダ菜 小松菜と豆腐の清汁	3 麦ごはん 豆腐と鶏肉のみそ炒め かき玉汁	4 コッペパン 肉団子と野菜のスープ マカロニとハムのサラダ	5 麦ごはん 魚のマヨネーズ焼き ゆでとうもろこし 具沢山みそ汁	6 チャンポン ヨーグルト
10時	チーズ・クラッカー	パン	もも	ウエハース	みかん	せんべい
3時	かぼちゃケーキ	カルピスゼリー・クッキー	ボンデケーキ	キウイフルーツ・ビスケット	バナナのスティックケーキ	源氏パイ
昼食	8 ロールパン 鶏のマーメレード焼き ゆでブロッコリー ミネストローネ	9 麦ごはん あじさい揚げ レタス ポテトミルクスープ	10 麦ごはん かみかみバーグ 人参グラッセ 春雨のみそ汁	11 麦ごはん うま煮 清汁	12 麦ごはん カレーシチュー フレンチサラダ	13 焼きうどん ヨーグルト
10時	バナナ	豆乳クッキー	せんべい	キウイフルーツ	コーンフレーク	ウエハース
3時	肉万十	バスプーサ	ツナサンド	シリアルスコーン	プリン・せんべい	ドーナツ
昼食	15 八宝菜丼 チキンスープ	16 麦ごはん 千草焼き サラダ菜 小松菜と豆腐の清汁	17 麦ごはん 豆腐と鶏肉のみそ炒め かき玉汁	18 コッペパン 肉団子と野菜のスープ マカロニとハムのサラダ	19 麦ごはん 魚のマヨネーズ焼き ゆでとうもろこし 具沢山みそ汁	20 チャンポン ヨーグルト
10時	チーズ・クラッカー	パン	もも	ウエハース	みかん	せんべい
3時	かぼちゃケーキ	カルピスゼリー・クッキー	ボンデケーキ	キウイフルーツ・ビスケット	バナナのスティックケーキ	源氏パイ
昼食	22 ロールパン 鶏のマーメレード焼き ゆでブロッコリー ミネストローネ	23 麦ごはん あじさい揚げ レタス ポテトミルクスープ	24 麦ごはん かみかみバーグ 人参グラッセ 春雨のみそ汁	25 麦ごはん うま煮 清汁	26 麦ごはん カレーシチュー フレンチサラダ	27 焼きうどん ヨーグルト
10時	バナナ	豆乳クッキー	せんべい	キウイフルーツ	コーンフレーク	ウエハース
3時	肉万十	バスプーサ	ツナサンド	シリアルスコーン	プリン・せんべい	ドーナツ
昼食	29 八宝菜丼 チキンスープ	30 麦ごはん 千草焼き サラダ菜 小松菜と豆腐の清汁				
10時	チーズ・クラッカー	パン				
3時	かぼちゃケーキ	カルピスゼリー・クッキー				

- 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。
- 10時のおやつは、未満児のみになります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 未満児のお汁は、_____ で表示しています。
- 新メニューは★マークで表示しています。

