

7月の献立カレンダー



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食			1 麦ごはん ビーマンと豚肉のソース炒め 中華スープ	2 麦ごはん 魚のチーズピカタ 人参グラッセ コーンと冬瓜のミルクスープ	3 ロールパン チキンクリームシチュー じゃこのサラダ	4 カレーうどん ヨーグルト
10時			キウイフルーツ	みかん	せんべい	ウエハース
3時			ドーナツ(きなこ)	米粉の甘納豆ケーキ	オレンジ・ポップコーン	バームクーヘン
昼食	6 麦ごはん 鳴門煮(じゃがいも) すまし汁(かまぼこ・わかめ)	7 麦ごはん 納豆の天ぷら サラダ菜 白菜と春雨のスープ	8 麦ごはん ひじき団子のスープ マセドアンサラダ	9 ミルクコッペパン タンドリーチキン レタス トマトスープ	10 麦ごはん 牛肉のつけ焼き ゆでブロッコリー 豆腐となすのみそ汁	11 リャンバン麺 ヨーグルト
10時	パイ	コーンフレーク	もも	豆乳クッキー	バナナ	せんべい
3時	かぼちゃプリン・クッキー	七夕くだものゼリー・せんべい	ジャムサンド	ハムとコーンのマフィン	アイスクリーム・クラッカー	源氏パイ
昼食	13 麦ごはん 鶏のさっぱり煮 ★塩昆布炒め 卵とトマトのかきたま汁	14 麦ごはん 鮭マヨ ゆでとうもろこし シャッキリみそ汁	15 麦ごはん ビーマンと豚肉のソース炒め 中華スープ	16 麦ごはん 魚のチーズピカタ 人参グラッセ コーンと冬瓜のミルクスープ	17 お誕生会 オムライス 七タコロケ 春雨サラダ コンソメスープ ココアムース	18 1年生との交流会 カレーライス (ウイナー) オレンジゼリー
10時	オレンジ	チーズ・クラッカー	キウイフルーツ	みかん	ウエハース	ウエハース
3時	バナナケーキ	黒糖蒸しパン	ドーナツ(きなこ)	米粉の甘納豆ケーキ	ムーンライト	バームクーヘン
昼食	20海の日 	21 麦ごはん 納豆の天ぷら サラダ菜 白菜と春雨のスープ	22 麦ごはん ひじき団子のスープ マセドアンサラダ	23 ミルクコッペパン タンドリーチキン レタス トマトスープ	24 麦ごはん 牛肉のつけ焼き ゆでブロッコリー 豆腐となすのみそ汁	25 リャンバン麺 ヨーグルト
10時		コーンフレーク	もも	豆乳クッキー	オレンジ	せんべい
3時		ずいか	ジャムサンド	ハムとコーンのマフィン	バナナケーキ	源氏パイ
昼食	27 麦ごはん 鶏のさっぱり煮 ★塩昆布炒め トマトのかきたま汁	28 麦ごはん 鮭マヨ ゆでとうもろこし シャッキリみそ汁	29 麦ごはん 鳴門煮 すまし汁(かまぼこ・わかめ)	30 麦ごはん がんもどきの中華風うま煮 中華スープ	31 ロールパン チキンクリームシチュー じゃこのサラダ	
10時	バナナ	チーズ・クラッカー	パイ	キウイフルーツ	せんべい	
3時	アイスクリーム・クラッカー	黒糖蒸しパン	かぼちゃプリン・クッキー	おいものモンブラン	オレンジ・ポップコーン	

- 10時のおやつには牛乳、3時のおやつにはスキムミルクまたは豆乳がついています。
- 10時のおやつは、未満児のみに なります。
- 材料の都合により、一部変更になる場合があります。
- 未満児のお汁は、____ で表示しています。
- 新メニューは★マークで表示しています。

