

8月の献立カレンダー



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食						1 五目そうめん ヨーグルト
10時						ウエハース
3時						源氏パイ
昼食	3 麦ごはん 人参みそつくね ゆでとうもろこし シャッキリみそ汁	4 麦ごはん 魚の照り焼き きゅうりの中華漬け すまし汁(かまぼこ・えのき)	5 ロールパン かぼちゃグラタン 春雨サラダ	6 麦ごはん 厚揚げとキャベツの回鍋肉 中華スープ	7盆踊り夏祭り会 ※おまつり弁当※ たこやき風おにぎり から揚げ ポテトサラダ ゆでとうもろこし	8 肉うどん ヨーグルト
10時	パン	キウイフルーツ	コーンフレーク	オレンジ	ウエハース	せんべい
3時	ずいか	小倉蒸しパン	フルーツヨーグルト	カトルカール	カステラ	ムーンライト
昼食	10 コッペパン 牛肉と大豆のメキシコ風 豚肉入り野菜スープ	11山の日 	12 麦ごはん 豚肉と茄子の炒め物 もずくスープ	13 五目うどん ヨーグルト	14 麦ごはん キーマカレー フルーツゼリー	15 焼肉バスタ ヨーグルト
10時	バナナ		もも	豆乳クッキー	希望保育 せんべい	ウエハース
3時	さつまいもスコーン		アイスクリーム・クラッカー	ムーンライト	カステラ	源氏パイ
昼食	17 麦ごはん 人参みそつくね ゆでとうもろこし シャッキリみそ汁	18 麦ごはん 魚の照り焼き きゅうりの中華漬け すまし汁(かまぼこ・えのき)	19 ロールパン かぼちゃグラタン 春雨サラダ	20 麦ごはん 厚揚げとキャベツの回鍋肉 中華スープ	21 麦ごはん から揚げ レタス 豚汁(じゃがいも)	22 肉うどん ヨーグルト
10時	パン	キウイフルーツ	コーンフレーク	オレンジ	ウエハース	せんべい
3時	フライドポテト	小倉蒸しパン	フルーツヨーグルト	カトルカール	カステラ	源氏パイ
昼食	24 コッペパン 牛肉と大豆のメキシコ風 豚肉入り野菜スープ	25 麦ごはん 魚のマリネ かぼちゃスープ	26 麦ごはん 豚肉と茄子の炒め物 もずくスープ	27 麦ごはん 夏野菜のキーマカレー ひじきの和風サラダ	28 麦ごはん 鶏肉の南部焼き サラダ菜 けんちん汁	29 五目そうめん ヨーグルト
10時	バナナ	せんべい	もも	チーズ・クラッカー	みかん	ウエハース
3時	さつまいもスコーン	ピザトースト	ココアマーブルケーキ	バナナ・ビスケット	肉まん	ムーンライト
昼食	31 麦ごはん 肉豆腐 小松菜としらすのごま和え	● 10時のおやつには牛乳または豆乳がついています。 ● 3時飲み物表示： 豆乳 飲むヨーグルト お茶 牛乳 それ以外はスキムミルクです ● 10時のおやつは、未満児のみになります。 ● 材料の都合により、一部変更になる場合があります。 ● 新メニューは★マークで表示しています。				
10時	パン					
3時	アイスクリーム・クラッカー					