

9月の献立カレンダー



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食		1 麦ごはん 稲穂揚げ じゃこの和え物 春雨のみそ汁	2 ロールパン 夏野菜のカレースープ かぼちゃとツナのサラダ	3 麦ごはん 魚の塩焼き にんじんのきんぴら のっぺい汁	4 麦ごはん 厚揚げのきのこあん 中華スープ	5 五目うどん ヨーグルト
10時		キウイフルーツ	チーズ・クラッカー	みかん	パイ	ウエハース
3時		人参カップケーキ	バナナ・かりんとう	きな粉パン	甘食	源氏パイ
昼食	7 麦ごはん 豆腐とチーズの卵焼き レタス 野菜スープ	8 麦ごはん 魚のごまマヨネーズ焼き ひじきの煮物 すまし汁(えのき・かまぼこ)	9 麦ごはん チャブチ わかめスープ	10 ロールパン チリコンカン れんこんのサラダ	11 おたんじょうかい おにぎり(さけ・おかか) シュンユイ コールスローサラダ 野菜スープ もものパンナコッタ	12 ジャージャー麺 ヨーグルト
10時	せんべい	バナナ	コーンフレーク	オレンジ	ウエハース	せんべい
3時	フルーツゼリー・ビスケット	さつまいも蒸しパン	みたらしポテト	ムーンライト	ヨーグルト・せんべい	ドーナツ
昼食	14 麦ごはん 麻婆茄子 おくらのスープ	15 麦ごはん 稲穂揚げ じゃこの和え物 春雨のみそ汁	16 ロールパン 夏野菜のカレースープ かぼちゃとツナのサラダ	17 麦ごはん 魚の塩焼き にんじんのきんぴら のっぺい汁	18 中華丼 ベーコンスープ	19 五目うどん ヨーグルト
10時	豆乳クッキー	キウイフルーツ	チーズ・クラッカー	みかん	パイ	ウエハース
3時	フライドポテト・チーズ	人参カップケーキ	バナナ・かりんとう	きな粉パン	アイスクリーム・クラッカー	源氏パイ
昼食	21敬老の日 	22国民の休日 	23秋分の日 	24 ロールパン チリコンカン れんこんのサラダ	25 麦ごはん シュンユイ サラダ菜 ★キャベツと豚肉のごまみそスープ	26 ジャージャー麺 ヨーグルト
10時				オレンジ	もち	せんべい
3時				スキムココアクッキー	オレンジ・せんべい	ドーナツ
昼食	28 麦ごはん 豆腐とチーズの卵焼き レタス 野菜スープ	29 麦ごはん 魚のごまマヨネーズ焼き ひじきの煮物 すまし汁(えのき・かまぼこ)	30 麦ごはん チャブチ わかめスープ	● 10時のおやつには牛乳または豆乳がついています。 ● 3時飲み物表示：豆乳 飲むヨーグルト お茶 牛乳 それ以外はスキムミルクです ● 10時のおやつは、未満児のみになります。 ● 材料の都合により、一部変更になる場合があります。 ● 新メニューは★マークで表示しています。		
10時	せんべい	バナナ	コーンフレーク			
3時	フルーツゼリー・ビスケット	さつまいも蒸しパン	みたらしポテト			