11月の献立カレンダー

	月	火	水	木	金	土
昼食	**2** 麦ごはん ウインナーのオムレット ツナときゅうりのサラダ 白菜のスープ	**3文化の日** 	**4** 麦ごはん 厚揚げとキャベツの回鍋肉 わかめスープ	**5** ロールパン チキンカツ ごぼうサラダ ミネストローネスープ (以：牛乳)	**6** ビビンバ丼 鶏肉とコロコロ野菜のすまし汁	**7運動会**  雨天時 きつねうどん/ヨーグルト
１０時	みかん		バナナ	チーズ・クラッカー	ウエハース	
３時	りんご蒸しパン		フルーツゼリー・ビスケット	みかん・せんべい	メロンパン	
昼食	**9** 麦ごはん 魚の塩焼き(サバ) れんこんの甘辛炒め かきたまみそ汁	**10** 麦ごはん がめ煮 すまし汁(えのき・かまぼこ)	**11秋の遠足** 麦ごはん カレーシチュー りんごゼリー	**12** コッペパン ★鮭とほうれん草のグラタン 野菜スープ	**13** 麦ごはん 照り焼きチキン ゆでブロッコリー/昆布の佃煮 きのこのスープ	**14** 肉うどん ヨーグルト
１０時	パイン	コーンフレーク	バナナ	キウイ	もも	ウエハース
３時	★きな粉プリン	大学芋	バスブーサ	★そうめんチヂミ	バナナ・チーズ・あられ	源氏パイ
昼食	**16** 麦ごはん ウインナーのオムレット キャベツとコーンのサラダ 白菜のスープ	**17** 麦ごはん 魚のもみじ焼き サラダ菜 さつまいもと蓮根のみそ汁	**18** 麦ごはん 厚揚げとキャベツの回鍋肉 わかめスープ	**19** ロールパン チキンカツ ごぼうサラダ ミネストローネスープ (以：牛乳)	**20 おたんじょうかい** 秋の香り混ぜご飯 ハンバーグ さつまいものマセドアンサラダ すまし汁 みかんゼリー	**21** ちゃんぽん ヨーグルト
１０時	みかん	豆乳クッキー	バナナ	チーズ・クラッカー	ウエハース	せんべい
３時	りんご蒸しパン	フライドポテト・チーズ	フルーツゼリー・ビスケット	みかん・せんべい	ムーンライト	ドーナツ
昼食	**23勤労感謝の日** 	**24 和食の日** 麦ごはん がめ煮 すまし汁(えのき・かまぼこ)	**25** 麦ごはん カレーシチュー ひじきの和風サラダ	**26** コッペパン ★鮭とほうれん草のグラタン 野菜スープ	**27** 麦ごはん 照り焼きチキン ゆでブロッコリー/昆布の佃煮 きのこのスープ	**28** 肉うどん ヨーグルト
１０時		コーンフレーク	バナナ	キウイ	もも	ウエハース
３時		大学芋	バスブーサ	黒ごまとチーズのクッキー	バナナ・チーズ・あられ	源氏パイ
昼食	**30** 麦ごはん 魚の塩焼き(サバ) れんこんの甘辛炒め かきたまみそ汁					
１０時	パイン					
３時	★きな粉プリン					

● ３時飲み物表示：豆乳　飲むヨーグルト　お茶　牛乳　それ以外はスキムミルクです
● １０時のおやつは、未満児のみになります。飲み物は牛乳です。
●材料の都合により、一部変更になる場合があります。
●新メニューは★マークで表示しています。
●カルシウム強化の目的でパンの日に３歳以上児さんは牛乳を提供します(５日・１９日)

