12月の献立カレンダー



	月	火	水	木	金	土
昼食		**1** コッペパン ビーフシチュー マセドアンサラダ	**2** 麦ごはん から揚げ じゃこの和え物 豚肉と白菜のスープ	**3** 麦ごはん 鶏肉と豆腐のみそ炒め 昆布の佃煮 すまし汁(かまぼこ・えのき)	**4** 麦ごはん ミートローフ 人参グラッセ コーンスープ	**5** 味噌ラーメン ヨーグルト
１０時		コーンフレーク	オレンジ	チーズ・クラッカー	ウエハース	みかん
３時		みかん・せんべい	フルーツサンド	ふわふわかぼちゃケーキ	ドーナツの落とし揚げ	バームクーヘン
昼食	**7** 親子丼 わかめと豆腐のすまし汁	**8** 麦ごはん 鮭のごま揚げ れんこんのきんぴら ★具だくさんほうとう風汁	**9** 麦ごはん 春雨のそぼろ煮 中華スープ	**10** ロールパン ローストチキン マカロニサラダ ミネストローネスープ (以：牛乳)	**11** 麦ごはん 鶏肉と大根のカレーじょうゆ煮 さつま芋のみそ汁	**12** ちゃんぽん ヨーグルト
１０時	パイン	せんべい	キウイフルーツ	豆乳クッキー	バナナ	ウエハース
３時	バナナ・ヨーグルト	ふかしいも・チーズ	★バタークッキー(型抜き)	プリン・せんべい	チーズケーキ	ムーンライト
昼食	**14** 麦ごはん 揚げ魚のあんかけ もずくスープ	**15** コッペパン ビーフシチュー マセドアンサラダ	**16** 麦ごはん から揚げ じゃこの和え物 豚肉と白菜のスープ	**17** 麦ごはん 鶏肉と豆腐のみそ炒め 昆布の佃煮 すまし汁(かまぼこ・えのき)	**18お餅つき** すきやき丼 大根のみそ汁	**19** 味噌ラーメン ヨーグルト
１０時	もも	コーンフレーク	オレンジ	チーズ・クラッカー	ウエハース	せんべい
３時	★ショコラ蒸しパン	みかん・せんべい	フルーツサンド	ふわふわかぼちゃケーキ	ぜんさい・せんべい	バームクーヘン
昼食	**21** 親子丼 わかめと豆腐のすまし汁	**22 冬至** 麦ごはん 鮭のごま揚げ れんこんのきんぴら ★具だくさんほうとう風汁	**23** 麦ごはん 春雨のそぼろ煮 中華スープ	**24** ロールパン ローストチキン マカロニサラダ ミネストローネスープ (以：牛乳)	**25** 麦ごはん 鶏肉と大根のカレーじょうゆ煮 さつま芋のみそ汁	**26** 焼肉パスタ ヨーグルト
１０時	パイン	せんべい	キウイフルーツ	豆乳クッキー	バナナ	ウエハース
３時	バナナ・ヨーグルト	ふかしいも・チーズ	★バタークッキー(型抜き)	プリン・せんべい	チーズケーキ	ムーンライト
昼食	**28** かしわごはん 肉うどん	**29**	**30** **～冬休み～** 	**31**		
１０時	もも					
３時	★ショコラ蒸しパン					

● ３時飲み物表示：豆乳　飲むヨーグルト　お茶　牛乳　それ以外はスキムミルクです
● １０時のおやつは、未満児のみになります。飲み物は牛乳です。
●材料の都合により、一部変更になる場合があります。
●新メニューは★マークで表示しています。
●カルシウム強化の目的でパンの日に３歳以上児さんは牛乳を提供します(10日・24日)
★１２月２９日～１月３日　冬休み

